

# Faire réseau autour de la santé des jeunes en Rhône-Alpes

Marie Sandoz, coordinatrice santé à l'Union régionale pour l'habitat des jeunes Rhône-Alpes (URHAJ), Laurent Moulin, référent régional prévention et promotion de la santé à la Mutualité française Rhône-Alpes, et Rémy Longo, animateur régional des missions locales, reviennent sur l'engagement durable de leurs organisations pour la promotion de la santé des jeunes en insertion ; volonté concrétisée il y a plus de dix ans par la création de l'InteRéseaux.

Dans les années 2000, des professionnels des unions régionales pour l'habitat des jeunes, des missions locales et de la Mutualité française s'associent pour lutter contre les difficultés récurrentes d'accès à la santé constatées auprès de jeunes en insertion. Cette volonté politique se traduit en 2005 par la signature d'une charte, « Ensemble pour la santé des jeunes », qui entérine la création de l'InteRéseaux.

## S'unir pour une approche globale de la santé des jeunes

Le fondement de l'InteRéseaux repose sur une conception globale de la santé, entendue comme un état complet de bien-être physique, psychique et social<sup>1</sup>. Cette approche défend l'égalité d'accès aux droits sociaux, à la prévention et aux soins, tout en rappelant l'importance de déterminants sociaux de la santé, comme l'accès au logement, à l'emploi, à l'éducation.

### Les professionnels recueillent des clés pour adapter leur posture

Les actions impulsées au sein de l'InteRéseaux s'adressent à deux types de public. D'une part, les professionnels des trois réseaux qui, à travers des journées de formation et

d'échanges autour de thèmes comme santé et insertion, santé environnementale, risques auditifs, recueillent des clés pour adapter leur posture auprès des jeunes. D'autre part, les jeunes en insertion, par une approche éducative basée sur des messages adaptés à leurs problématiques. Les projets, conçus avec les jeunes, ont pour but de les inciter à devenir acteurs de leur santé.

## La technique du photoexpression pour promouvoir la santé environnementale auprès des jeunes

Depuis quelques années, l'InteRéseaux investit le champ de la santé environnementale. Un outil « - = +, - de pollution = + de santé »<sup>1</sup> a été créé à l'initiative de la Mutualité française Rhône-Alpes en 2012, utilisant la méthode de photoexpression pour favoriser la parole des jeunes et travailler sur leurs représentations. Les supports ainsi conçus, avec l'appui de plusieurs groupes de jeunes Rhônalpins, permettent d'aborder diverses thématiques telles que l'air intérieur, l'alimentation, les cosmétiques, l'environnement extérieur et les ondes électromagnétiques. La Mutualité française Rhône-Alpes anime, à partir de cet outil, entre 25 et 30 séances de sensibilisation par an dans les missions locales et les résidences Habitat Jeunes de Rhône-Alpes. Une évaluation en cours donnera prochainement à voir les enseignements de l'impact de ce dispositif. Pour autant, les professionnels des trois réseaux constatent d'ores et déjà une prise de conscience et un intérêt croissant de la part des jeunes en insertion sur ces questions. Cet intérêt s'explique notamment par le fait que l'outil apporte des solutions concrètes, économes et faciles à mettre en œuvre sur des aspects tels que la consommation ou la fabrication de produits d'hygiène, de cosmétique ou d'entretien.

## L'InteRéseaux, un partenariat durable face à un enjeu de lisibilité

Parce qu'il repose sur l'engagement de trois structures jouissant d'une reconnaissance politique et bénéficiant d'une contribution à son financement de la Région Rhône-Alpes, l'InteRéseaux constitue une force d'interpellation dans la région. Cet engagement s'appuie par ailleurs sur un maillage partenarial et territorial efficace entre les équipes des missions locales, les professionnels socio-éducatifs des résidences et les professionnels de la promotion de la santé de la Mutualité française. Dix ans après la création de ce réseau, l'une des clés de son développement semble dorénavant résider dans sa capacité à capitaliser et rendre lisibles l'ensemble des ressources et connaissances accumulées pour nourrir les équipes professionnelles qui se renouvellent régulièrement au sein de ces trois unions. ■

*Rémy Longo, Laurent Moulin  
et Marie Sandoz*

<sup>1</sup> - Cf. définition de la santé par l'Organisation mondiale de la santé.