



Les projets de promotion santé de jeunes grenoblois solidaires

Des étudiants de l'IFSI (institut de formation en soins infirmiers) dans le quartier Mistral de Grenoble ont la possibilité depuis 2006 de s'impliquer dans des projets de promotion de la santé avec l'Afev, association pour le bénévolat étudiant de proximité. En 2012, l'Afev ouvre dans ce quartier des appartements en colocation à projet solidaire. Deux étudiantes de l'IFSI s'y installent dans le but d'allier formation professionnelle et engagement citoyen. Le projet de promotion de la santé auquel elles participent se construit sur la base du diagnostic établi par la coordonnatrice territoriale de santé de Mistral et est mené en lien avec les habitants et les acteurs du quartier. Il s'agit notamment de lutter contre l'isolement, l'inactivité et le surpoids. Le partage du quotidien, les trajets en bus, l'aide à la scolarité des enfants ou les apéros organisés par

les étudiants, facilitent les échanges et permettent d'aborder des sujets de santé. Cette confiance établie, les habitants sont davantage disposés à venir à une journée d'information sur le diabète ou le cancer du sein ou à participer à une matinée de marche "entre voisins".

●●● Contact : Afev Grenoble, Estelle Duquesnois, 04 76 29 14 01



Photo: Afev

● Apéro-voisins au Mistral début 2013