

Projet Accord'âge à Aix-les-Bains

Lancé en 2009 et porté par le CCAS, le dispositif Accord'âge vise à permettre à des personnes âgées de maintenir ou recréer des liens sociaux. Le projet est conçu dans un double mouvement : susciter et accompagner les sorties extérieures/apporter du lien social à domicile. Plusieurs actions sont déployées dans ce cadre : port'âge de livres à domicile, rencontres intergénérationnelles, cinéma partagé, voisin'âge, repas part'âge, animations à la bibliothèque, animations dans le cadre de la Semaine bleue. Le conseil général et les associations caritatives (Secours populaire, Secours catholique et Croix Ruge) sont fortement impliquées dans le projet. À Aix-les-Bains, les personnes de plus de 75 ans représentent 12% de la population.

Ce projet a été présenté en collectif santé le 13 janvier 2011.

Contexte et description de l'action

Voir le support de présentation ci-après.

Précisions complémentaires apportées en séance concernant les actions déployées dans le projet Accord'âge.

- Portage de livres à domicile : l'action est réalisée par des bénévoles du réseau associatif. Le livre est utilisé comme prétexte à la rencontre.
- Animations de proximité : l'objectif est de recréer des liens sociaux dans le lieu de vie en favorisant les relations de voisinage. Une professionnelle est en charge d'animer des temps de rencontres conçus à partir des centres d'intérêt des personnes.
- Semaine bleue : un partenariat avec l'ASV est en cours pour le montage d'une journée prévention santé en direction des seniors pour 2011 (dépistages, sécurité routière, citoyenneté...)
- Repas partagés : l'action touche davantage les personnes de plus de 75 ans. Une réflexion est en cours concernant les jeunes retraités en perte de liens sociaux. Le projet devrait s'appuyer sur l'échange de savoirs.
- Rencontres intergénérationnelles : le projet est travaillé en lien avec le service jeunesse et bénéficie de 4 volontaires en service civique d'Unis-Cité. Par ailleurs, le projet « Passeurs de mémoire » mis en oeuvre par Unis-Cité au niveau national, est déployé dans ce cadre à Aix-les-Bains. *En savoir plus : <http://www.passeursdememoire.fr/projet/index>*
- Un bus est affrété pour accompagner les personnes âgées vers les activités extérieures (cinéma, repas partagés...).
- Au-delà des actions, un important travail de veille est mené. Il s'agit d'« aller-vers » les personnes âgées les plus isolées, non repérées par les services : repérage de toutes les personnes âgées à partir des listes électorales, passation d'un questionnaire auprès des 3500 personnes âgées de plus de 75 ans d'Aix-les-Bains, mise en place de relais sur les quartiers.

Éléments de discussion suscités par la présentation de cette expérience

- L'intérêt de ce projet repose sur son approche globale de la question de l'isolement des personnes âgées. Deux types de réseaux sont travaillés via les différentes actions : le réseau primaire (voisinage), le réseau secondaire (professionnels).
- Le livre est ici choisi comme média, prétexte pour établir la relation, « aller-vers » les personnes les plus isolées. Autour du livre se crée l'échange. En justifiant la visite au domicile, l'action permet également la veille. Néanmoins, le livre n'est peut-être pas le média le plus adapté pour établir la relation avec des personnes âgées migrantes, maîtrisant mal le français. À Saint Etienne, le choix s'est porté sur le portage de repas froids à domicile. À Lyon, un projet est en cours pour répondre aux problématiques de plus en plus importantes de santé (physique, mentale) des personnes d'origine étrangère vieillissantes. Un réseau d'hommes maghrébins volontaires et formés a été constitué pour rendre visite à d'autres hommes maghrébins ayant des problèmes de santé. Dans tous les cas, il est souligné l'importance du temps que peuvent consacrer les visiteurs aux personnes. Cela suppose un engagement fort et la formation des accompagnateurs ou bénévoles.
- La mobilité des personnes âgées est travaillée sous plusieurs angles. À Saint-Étienne, comme à Aix-les-Bains, un mini-bus est affrété pour accompagner les personnes vers les rencontres 3ème âge. À Lyon 8ème, « Mobiseniors » est un système de transport à la demande dont le prix est assez symbolique. Ces expériences supposent une logistique et un coût financier à pérenniser dans le droit commun. À Feyzin, un agent de convivialité recruté en mars 2011, aura pour mission l'accompagnement aux déplacements. La prévention routière fait l'objet d'un travail à Bourgoin-Jallieu : des cours de code et de conduite sont proposés aux personnes âgées. Des actions sont également réalisées pour familiariser les personnes âgées ne pouvant plus conduire avec le réseau de transport en commun.
- La lutte contre l'isolement des personnes âgées peut être travaillée en partenariat avec le service jeunesse, comme c'est le cas à Aix-les-Bains, dans une perspective intergénérationnelle.
- D'autres exemples d'actions initiées par les ASV en direction des personnes âgées ont été cités : atelier de cuisine inter-générationnel à Feyzin, prévention des accidents de la vie courante à Aix-les-Bains, travail sur l'image de soi avec une esthéticienne dans le cadre d'un « atelier mode » à Feyzin.

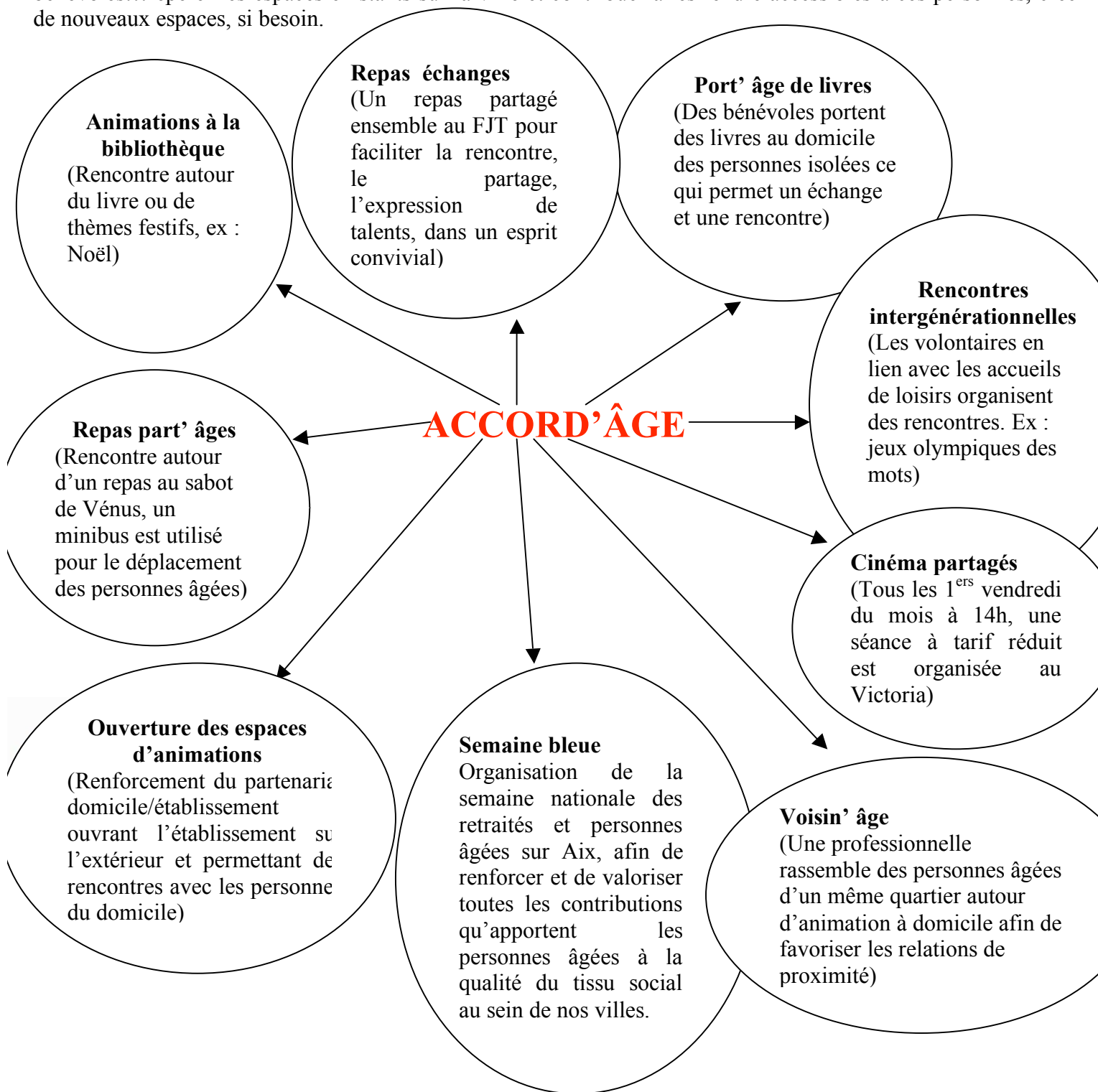
Contact

Christina Lopez, CCAS Aix-les-Bains, c.lopez@aixlesbains.fr
Martine Etellin, ASV Aix-les-Bains, m.goubet-etellin@aixlesbains.fr

PROJET ACCORD'ÂGE

Objectif Général : Permettre à des personnes de plus de 60 ans, habitant sur Aix-Les-Bains de créer, recréer ou maintenir des liens sociaux, malgré les difficultés liées au vieillissement.

Objectifs intermédiaires : 1. **Accompagner les personnes âgées isolées :** apporter du lien à domicile lorsqu'elles ne sont plus en capacité d'aller vers l'extérieur, accompagner les personnes vers l'extérieur, lorsqu'elles ne sont plus en capacité de le faire seules. 2. **Contribuer à ouvrir des espaces de rencontres sur la ville d'Aix-les-Bains :** favoriser et construire le réseau : professionnels du domicile, des établissements, bénévoles...repérer les espaces existants sur la ville et contribuer à les rendre accessibles à ces personnes, créer de nouveaux espaces, si besoin.





Projet Accord' âge

c c  s





- Constats :
 - un territoire vieillissant (moyenne plus élevée que celle départementale)
 - l'allongement de la durée de vie soulève le problème de l'isolement et de la solitude
 - déracinement géographique
 - diminution du réseau



Constats partagés par :

les professionnels du Conseil Général, du CCAS, des établissements
et les bénévoles des associations caritatives
(Secours Populaire, Secours Catholique,
Croix Rouge)

→ Le projet **global Accord' âge** est lancé
en 2009.



Accord' âge

Objectif :

Permettre à des personnes de plus de 60 ans, habitant sur Aix-les-Bains de créer, recréer ou maintenir des liens sociaux, malgré les difficultés liées au vieillissement.



Impact recherché pour les personnes âgées :

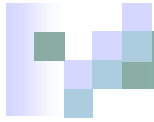
- mieux être général
- renouer avec le désir de créer de nouveaux liens
- participer de façon active à une vie de groupe (professionnels, bénévoles, autres participants...)



Développement de diverses actions :

- semaine bleue
- portage de livres à domicile
- repas partages
- rencontres à la bibliothèque
- séances de cinéma
- rencontres intergénérationnelles
- renforcement du partenariat domicile/établissements
- animation de proximité

C C a S



Partenariat à renforcer avec
l'atelier santé ville
pour la semaine bleue 2011...