

À Lyon, un partenariat local pour le bien-être des jeunes

Dans le cadre de l'Atelier santé ville, une expérience partenariale a été conduite dans un quartier prioritaire de la ville de Lyon qui vise à favoriser la santé et le bien-être des adolescents. Récit et illustrations de cette démarche par Carène Labry, coordinatrice santé à la mission santé de la Ville de Lyon.

Suite à un état des lieux partagé, réalisé à l'initiative de l'Atelier santé ville (ASV), sur les problématiques de santé des jeunes du quartier Moncey-Voltaire-Guillotière (Lyon 3^e/7^e), différentes thématiques ont été repérées (addiction, alimentation, sommeil...) ainsi que le besoin d'une meilleure coordination. Un collectif intitulé « Bien-être et santé des jeunes » a donc été créé en juillet 2011. Il se compose à la fois de structures qui agissent dans le champ de l'éducation ou de la promotion de la santé (l'Ades du Rhône-Association départementale d'éducation à la santé, l'espace santé jeunes du Crij, l'association ABC diététique), d'établissements scolaires (les collèges Clémenceau et Dufy) et de structures socio-éducatives (Ados-Association pour le dialogue et l'accompagnement scolaire, le centre socioculturel Arche de Noé, la bibliothèque jeunesse, la Maison pour tous).

Un collectif pour une démarche coordonnée

Le collectif favorise l'interconnaissance de ses membres, recherche la complémentarité de leurs actions et encourage les initiatives (intra ou inter-structures), en particulier les initiatives participatives. L'équilibre de vie est le thème fédérateur des actions développées. La prise en compte par les professionnels du collectif des problématiques de santé dans leur quotidien est un objectif, de manière à favoriser une meilleure écoute des messages de prévention de la part des jeunes. Une démarche de connaissance plus approfondie du rôle de chaque structure dans l'éducation à la santé des adolescents a été conduite. Elle se concrétise par un partage des ressources (outils, méthodes

d'animation...), des innovations et une montée en compétence de chacun en termes d'animation d'ateliers santé en direction de ce public.

Rythme de vie, alimentation, sommeil, gestion du stress...

Grâce à l'accompagnement de spécialistes de la santé des jeunes (tels que l'Ades, l'espace santé jeunes, ABC diététique), les acteurs du quartier, partenaires de la démarche, ont développé un projet santé jeunes au sein de leur structure. En 2012, l'équilibre alimentaire était au cœur des actions de sensibilisation des jeunes fréquentant les structures socioéducatives et les établissements scolaires. Préparation d'un petit-déjeuner équilibré avec des classes de Segpa¹ au collège Clémenceau, création de menus pour un séjour d'été à la Maison pour tous, exposition et dégustation dans les locaux de Ados, réalisation d'interviews d'habitants par les jeunes de l'Arche de Noé, organisation d'ateliers avec les professeurs du collège Dufy... Autant d'actions mises en place tout au long de l'année par les partenaires de l'ASV !

L'alimentation, la gestion du stress et le sommeil sont les thèmes phares de 2013 et 2014. Une journée de sensibilisation à destination des professionnels du collectif leur a permis de mieux se saisir des problématiques autour du sommeil. Puis des ateliers ont été mis en place, impliquant les adolescents et les familles, permettant ainsi de discuter régulièrement de ces sujets en différents lieux : création de la « boîte vitaminée » pour recueillir « les maux et les mots » des jeunes sur la santé, concours photo sur le sommeil, réalisation de petits courts-métrages, ateliers relaxation et gestion du stress au collège Clémenceau et à l'Arche de Noé, création d'affiches et animations autour d'un parcours santé avec Ados et la Maison pour tous.

Chacune des structures partenaires a pu pérenniser les ateliers, permettant de ce fait la continuité des messages et la prise en compte des questions de santé par les professionnels accompagnant quotidiennement les jeunes. ■

Carène Labry

L'équilibre de vie est le thème fédérateur des actions développées

1 - Section d'enseignement général et professionnel adapté qui accueille, au sein des collèges, des élèves présentant des difficultés d'apprentissage.