



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DANS LES QUARTIERS : UN ENJEU POUR LA SANTÉ ?

dans le cadre du cycle « Sport et quartiers »
Séance du 16 mai 2017

BIBLIOGRAPHIE SELECTIVE

■ SPORT ET SANTÉ

Sport, santé, bien-être en Auvergne Rhône-Alpes. Actes des rencontres régionales du 13 décembre 2016 à Saint-Etienne

Ireps Auvergne-Rhône-Alpes, 2017

Retour sur les interventions et échanges de cette journée. Après avoir défini l'activité physique, l'alimentation et la sédentarité, la politique régionale qui sous-tend le sport santé bien-être dans la Région, ainsi que les ressources présentes mobilisables (Pôle Ressource National Sport Santé Bien-Etre et Pôle médical et sportif du CREPS de Vichy) y ont été présentées. Trois tables rondes ont ponctué l'après-midi : la mise en œuvre de la démarche « le sport sur ordonnance », les leviers à activer et freins à dépasser afin de pérenniser la pratique de l'activité physique, les cadres et outils à utiliser dans le cadre de démarches d'évaluation.

www.ireps-ara.org

Promouvoir des environnements favorables à la pratique de l'activité physique

Inpes. La santé en action n° 433 - septembre 2015

L'urbanisme, l'aménagement du territoire, l'environnement, le lien social jouent un rôle majeur dans la pratique de l'activité physique par la population. Le milieu de vie agit comme un déterminant. Tel est le thème investigué dans ce numéro. Une trentaine d'experts dressent un état des connaissances et des pratiques en France, et notamment des obstacles à la pratique sportive dans les ZUS.

inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/sommaires/433.asp

Évaluation d'impact sur la santé. Quartiers des Buis à Villeurbanne

ORS Rhône-Alpes, mars 2016

Cette évaluation étudie l'impact de la politique de la ville et du projet de rénovation urbaine sur la santé des habitants du quartier des Buis. Une partie évalue l'offre sportive et des dispositifs adaptés mis en place dans ce territoire.

http://www.ors-rhone-alpes.org/pdf/EIS_Villeurbanne.pdf

État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France

ONAPS, 2017

L'édition 2017 de l'état des lieux de l'activité physique et de la sédentarité rassemble près de 200 indicateurs sur l'activité physique, la sédentarité, les transports actifs, la pratique sportive, la surcharge pondérale et les différentes pathologies en lien avec l'activité physique et la sédentarité.

www.onaps.fr/data/documents/Onaps_TAB2017.pdf

Les pratiques sportives et les équipements de proximité

Union sport et cycle, 2016

Cette enquête menée en décembre 2016 revient sur les pratiques sportives et les équipements de proximité et montre que les pratiques sportives en ville changent.

En termes de pratiques, le principal enseignement de cette étude est la montée en puissance de

l'autonomie. Ainsi les disciplines plébiscitées par l'ensemble des Français sont la natation, le vélo, la course à pied et la randonnée, autant de pratiques qui peuvent s'exercer sans encadrement.

En termes d'usage actuels, il est à noter que 55% des moins de 35 ans déclarent utiliser les terrains multisports, un chiffre qui grimpe à 60% pour les espaces de fitness en plein air, avec des taux de satisfaction respectifs de 80% et 90% pour ces deux familles d'équipements. "La voie publique se transforme en terrain de sport", souligne Virgile Caillet, qui note également une "urbanisation des sports extérieurs" comme l'escalade, désormais pratiquée en ville.

www.platorme-asv.org/sites/default/files/etude-sport-dans-la-ville-sportcoll.pdf

■ LE SPORT, FACTEUR D'INTÉGRATION

Sport(s) et social

Informations sociales n°187, janvier-février 2015, 144 p.

Ce numéro analyse les inégalités en termes de pratiques sportives et d'équipement dans la société française, et les politiques qui ont été mises en œuvre jusqu'à aujourd'hui pour tenter de les corriger et d'affermir le lien social. Il interroge les enjeux éducatifs du sport et son impact sur les représentations stéréotypées.

À lire en particulier :

• William Gasparini, Sandrine Knobé, « Sport sur ordonnance : l'expérience strasbourgeoise sous l'œil des sociologues », p. 47-53

• Gidas Loirand, « Focus - Le sport est-il toujours bon pour la santé publique ? », p. 54-57

www.cairn.info/revue-informations-sociales-2015-1.htm

Le sport : un trait d'union ?

VEI Diversité n°171, 1^{er} trimestre 2013

Le sport a une fonction éducative au sens fort du terme, mais aussi une dimension culturelle et identitaire. Ce numéro donne à voir les pratiques sportives dans divers territoires (quartiers, rues, clubs) et nous éclaire sur leurs impacts face aux questions de genre, de diversité, d'insertion professionnelle.

Intégration par le sport : représentations et réalités

Marc FALCOZ, Michel KOEBEL. L'Harmattan, 2005, 270 p.

À travers leurs regards sociologique, ethnologique et historique, les auteurs présentent les résultats de leurs recherches sur l'intégration par le sport, à travers l'immigration, les quartiers sensibles, le milieu carcéral. Ils remettent en cause le discours dominant des acteurs du monde politique et associatif : même si les effets de la pratique sportive ne sont pas négligeables, ils dépendent du contexte de leur organisation, des caractéristiques et des compétences de ceux qui les mettent en œuvre.

Sports et intégration sociale

Agora Jeunesse, n°33, 2003 pp. 14-71

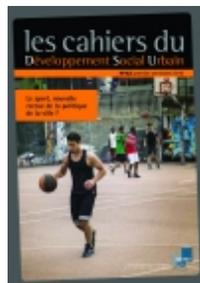
Ce numéro pose quelques éléments permettant de mesurer le passage du sport dans sa dimension d'instrument d'intégration sociale au sport en tant que lieu d'intégration sociale. Cinq entrées sont retenues pour rendre compte de cette évolution : la part du sport associatif dans le monde sportif, le sport scolaire dans son rapport au handicap, les pratiques et les déviations sportives dans leur contribution au lien social, les vertus du sport de rue dans la construction identitaire de jeunes confrontés au délitement du lien social et, enfin une analyse des glissements survenus dans les interprétations sociologiques de la pratique sportive des jeunes.

www.persee.fr/issue/agora_1268-5666_2003_num_33_1

■ SPORTS DANS LES QUARTIERS

Le sport, nouvelle recrue de la politique de la ville ?

Les cahiers du Développement Social Urbain n°63, premier semestre 2016
Partant d'une vision réaliste, mais pas pessimiste du sujet, ce numéro vise à fournir des clés de lecture sur la situation des politiques et pratiques sportives dans les quartiers, ainsi que sur les liens entre politique de la ville et politique sportive. Les différentes contributions de chercheurs, élus, praticiens ainsi que les expériences innovantes, issues des quartiers populaires d'Auvergne-Rhône-Alpes, permettent d'apporter des éclairages et des réponses croisées sur la capacité du sport à être un vecteur de cohésion et de développement social.
www.crdsu.org/c_9_237_Publication_3607_1_Le_sport_nouvelle_recrue_de_la_politique_de_la_ville.html



Penser, créer et gérer des équipements sportifs en quartiers prioritaires de la politique de la ville

Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports, SEMC, décembre 2016
Ciblé sur les quartiers prioritaires de la politique de la ville, ce guide fait le lien avec le positionnement du sport dans les contrats de ville afin notamment de parvenir à la réduction des inégalités sociales, et de favoriser l'accès à la pratique.
http://doc.semc.sports.gouv.fr/documents/Public/guide-QPV_01012017.pdf

Le sport, d'abord l'affaire des jeunes

Éric CLÉRON, Anthony CARUSO. Injep. Analyses & synthèses – statistiques publiques n° 1, mars 2017, 4 p.
La pratique d'une activité physique est plus courante chez les jeunes de 15 à 29 ans que chez leurs aînés. Les moins de 30 ans constituent 71 % des licences dans les nouveaux quartiers prioritaires de la politique de la ville, contre 55 % dans les autres quartiers.
www.injep.fr/sites/default/files/documents/ias1_le_sport.pdf

Clubs sportifs en banlieue. Des innovations sociales à l'épreuve du terrain

Gilles VIEILLE-MARCHISET, Benjamin COIGNET
Presses Universitaires de Strasbourg, 2015, 178 p.
Cet ouvrage, issu d'une recherche de terrain menée pendant 3 ans auprès des organisations sportives des quartiers populaires, explore les contraintes et les ressources du sport associatif en s'appuyant sur l'étude du processus d'innovation sociale. L'objectif : comprendre les atouts et les limites du sport dans ses ambitions socio-éducatives en banlieue.

Le sport en banlieue. Résultats de l'enquête auprès des élus de l'association

Ville & Banlieue de France, 07/2011, 8 p.
Cette enquête fait un état des lieux du sport en banlieue, de ses pratiques, de ses besoins humains et financiers, des objectifs des politiques municipales mises en place dans ce domaine, des expériences réussies et des projets innovants portés localement.
www.ville-et-banlieue.org/wp-content/uploads/2012/03/ENQUETE-SPORTS.pdf

Le sport dans les quartiers. Pratiques sociales et politiques publiques

William GASPARINI, Gilles VIEILLE-MARCHISET
Presses Universitaires de France, 2008, 176 p.
Cet ouvrage constitue tout à la fois une contribution à une sociologie du sport dans les quartiers populaires et une sociologie de l'action publique par le sport, en l'illustrant d'enquêtes récentes. Il se fonde sur l'analyse des pratiques sociales (les sports organisés ou non), des dispositifs publics (d'État et des collectivités territoriales) et des représentations à propos des fonctions sociales du sport.

■ QUELQUES STRUCTURES RESSOURCES

Pôle de ressources national « Sport éducation mixités citoyenneté »

Cet organisme dépendant du ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports est un outil de mutualisation, de conseil, d'expertise et de formation, en matière de sport,

À voir en particulier, les actes des « Jeudis de l'éducation et de l'insertion par le sport » :

- **Au cœur des projets d'éducation, d'insertion et de prévention par le sport. Quelles stratégies et clés opérationnelles pour intervenir dans les quartiers urbains prioritaires ? 2012**
- **L'intervention sociale et le mouvement sportif : quels rôles respectifs et quels partenariats à construire ? 2008**

www.semc.sports.gouv.fr/outils-education-et-insertion-jeis

Agence pour l'Éducation par le Sport (Apels)

Cette association met en réseau les acteurs de terrain qui contribuent à la réussite éducative, l'insertion des jeunes et le vivre ensemble. Elle révèle, accompagne et diffuse les bonnes pratiques innovantes d'éducation par les activités physiques et sportives, notamment dans les quartiers et est à l'origine du mouvement « Fais-nous rêver ».

www.educationparlesport.com

ANDES - Association nationale des élus en charge du sport

www.andes.fr

Comité Régional Olympique et Sportif Auvergne

<http://auvergne.franceolympique.com>

Comité Régional Olympique et Sportif Rhône-Alpes

www.cros-rhonealpes.fr

DRDJCSC Auvergne-Rhône-Alpes

<http://auvergne-rhone-alpes.drdjcs.gouv.fr>

ONAPS, Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

www.onaps.fr

Sport dans la Ville

Association qui accompagne les jeunes pour participer activement à leur insertion sociale et professionnelle par le sport.

www.sportdanslaville.com

Ufolep

La fédération sportive multisports de France

Voir la revue « En jeu, une autre idée du sport », et notamment le n°20 de février 2016 consacré au sport dans les quartiers.

www.ufolep.org