



**PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Dispositif ARIANE



Le chemin vers l'emploi

ci=fff
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles
Allier

FR-ci=fff
Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles
Auvergne – Rhône-Alpes

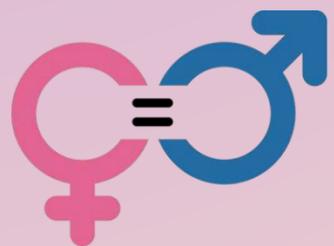
Réseau des CIDFF

Réseau né en 1972, 98 CIDFF, structures agréées par l'Etat.
Le CIDFF Allier existe depuis 1992.

Missions principales :



L'accès aux droits pour les femmes et les familles
pour une meilleure autonomie



La promotion de l'égalité entre les femmes et les
hommes

La déconstruction des stéréotypes de genre



La lutte contre les violences sexistes et sexuelles

CIDFF de l'Allier

Domaines d'intervention : approche globale
et pluridisciplinarité de l'équipe professionnelle

**Référence
départementale**
Violences au sein du
couple

Juridique
Accès aux droits

**Emploi,
formation et
création
d'activité**

Accueils de jour
Femmes victimes
de violences

Prévention

**Sensibilisations
et formations**

Dispositif régional ARIANE, le chemin vers l'emploi

- **Description** : dispositif gratuit, confidentiel et personnalisé d'accompagnement des femmes vers :
 - l'emploi
 - la formation
 - la validation des acquis de l'expérience (VAE)
 - la création ou la reprise d'entreprise
- **Création régionale** : 2018 – 3 817 femmes accompagnées entre 2018 et 2023 sur la Région AURA
- **Objectifs quantitatifs annuels** :
 - 600 femmes accompagnées avec 320 sorties positives
 - 40 femmes sont suivies par le CIDFFAllier chaque année
- **Public cible** : les femmes particulièrement éloignées de l'emploi qui rencontrent des freins spécifiques (monoparentalité, problématiques de mobilité, violences sexistes et sexuelles,...)
- **Financement** :
 - Région Auvergne-Rhône-Alpes
 - Préfecture de Région

Dispositif ARIANE, le chemin vers l'emploi

- **Modalités d'accompagnement :**

- **rdv individuels** avec une conseillère en insertion professionnelle, fil d'Ariane du parcours :

accompagnement à la définition, clarification du projet professionnel, de vie, bilan personnel et professionnel, techniques de recherche d'emploi, Information et orientation pour la VAE, et la création ou la reprise d'entreprise

- **temps collectifs** sous forme d'ateliers, de visites, ou autres activités
 - ✓ reprise de confiance en soi (image de soi)
 - ✓ articulation des temps de vie (outil "Temps mieux")
 - ✓ élargissement des choix professionnels (quiz égalité f/h, vidéos témoignages professionnel.le.s)
 - ✓ visites d'organismes de formation, participation à des événements, forum, ateliers France Travail, autres...
 - ✓ actions collectives comme TouteSport

Constats et axes de réflexion :

- **Des problématiques qui se cumulent** (monoparentalité, poursuites des violences à la suite de la séparation avec le conjoint, ...).
- **Violences** : beaucoup de partenaires identifient majoritairement les CIDFF pour des accompagnements de femmes victimes de violences (près de 30% des femmes Ariane accompagnées) or cela implique :
 - + de RDV individuels
 - + d'adaptation des collectifs
 - + de liens à faire avec les collègues qui mènent un co-accompagnement au CIDFF (juristes, psychologues...)
 - + d'absentéisme en raison des traumatismes qui resurgissent
- **Femmes relevant du FLE** : constat d'une difficulté pour accéder aux formations FLE. Besoin de formations FLE couplé d'un accompagnement pour prendre en charge le psychotraumatisme lié à des parcours de migration souvent violents.
- **Proche aidance** : les enfants en situation de handicap ne sont pas suffisamment pris en charge

Constats et axes de réflexion:

- **Problématiques liées à la ruralité :**
 - Peu d'offres de formations professionnelles facilement accessibles aux femmes accompagnées dans le dispositif.
 - Dans le cas des formations professionnelles qui proposent des hébergements, la situation familiale des femmes n'est pas toujours adaptée, notamment pour les mères en situation de monoparentalité.
 - Mobilité
- **Une détérioration de la santé mentale des femmes :**
 - La crise sanitaire et la société de plus en plus anxiogène a détérioré la santé mentale des enfants ce qui influe sur celle des mères.
 - Dans ces conditions, les burn-out professionnels liés à la charge mentale des femmes croissent
- **Des femmes de plus en plus vulnérables :** les CIDFF accompagnent donc des femmes extrêmement éloignées de l'emploi qui nécessitent des accompagnements de plus en plus longs

Action TouteSport

une action développée par les CIDFF pour lever les freins

TouteSport!

FNCiDFF
Fédération nationale des CIDFF



Action TouteSport

Action portée et financée par la FNCIDFF

Déploiement dans l'Allier en 2021-2022 et en 2024

- **Objectifs :**

- **Accompagner et développer la pratique physique, sportive des femmes** qui en sont les plus éloignées
- Démontrer que le **sport** peut-être une **plue-value pour l'accompagnement social et professionnel des femmes**, une aide à la levée des freins
- **Sensibiliser les professionnel.le.s du sport à l'égalité femmes/hommes et à la pratique sportive des femmes**
- Contribuer à l'**amélioration de la place des femmes dans le sport et l'espace public**

Action TouteSport

En 2024, participation de **12 femmes** dont 5 femmes primo-arrivantes signataires d'un CIR, Contrat d'Intégration Républicaine, depuis moins de 5 ans

- Pratique d'une **activité physique régulière** :
 - une séance toutes les 2 semaines **de sophrologie et danse bien-être** avec Résonnance, de mai à décembre 2024, soit 10 séances

Offrir un espace de bienveillance, libérer la parole, créer du lien, développer la confiance en soi, déclencher une dynamique sociale, et un mieux-être sur le long terme

- **Tests d'efforts** avec le CDOS Allier
- **Séances de découverte de l'aéro-boxe, de la zumba, du cardio-training, de pétanque**



Action TouteSport

- Participation au **passage de la flamme olympique** à st Germain des Fossés
- **Ateliers, temps de travail collectifs** : qu'est-ce le sport pour moi, **diagnostic sur les freins à la pratique physique ou sportive des femmes**, activités autour de **la place des femmes dans le sport**, diagnostic des structures connues des femmes, de **l'offre sportive sur leur bassin** et **découverte d'infrastructures** (Espace Forme d'Yzeure, le Dojo de Moulins, ...)
- **Accompagnement individuel au projet professionnel, de vie, et à la levée des freins** de chaque participante
- Présentation des **services et missions du CIDFF03 et de TouteSport** lors de la réunion de rentrée en septembre du **CDOS et des clubs sportifs** en vue de les **sensibiliser aux freins à la pratique sportive des femmes**
- parution d'un **article de presse** dans le magazine « Sport et Bien-être » pour **sensibiliser** les lectrices et lecteurs à cette expérience

Action TouteSport

A l'issue de l'action : sur **12 femmes**, **11** ont eu 1 **sortie positive** (11 à l'issue, 1 en cours d'action)

- **5** femmes ont trouvé du travail :
 - **3 des missions d'aide à domicile** par le biais des structures IAE (Insertion par l'Activité Economique)
 - **2 en CDI**, commis de cuisine, aide soignante à domicile
- **2 sont en formation de français à visée professionnelle** (agente de propreté et d'hygiène) avec le CNAM
- **2 sont en formation Titre professionnel Agent.e de propreté et d'hygiène**
- **1** a intégré le **dispositif MARSE** du Conseil départemental
- **1** a participé à une formation « **ateliers numériques** » durant l'action
- 1 sans sortie positive

Contact de la conseillère en insertion professionnelle du CIDFF03

**Hélyette POYET
CIDFF Allier**

**Siège social
14 rue Jean-Jacques Rousseau
03000 MOULINS
04.70.35.10.69
cidff.03@orange.fr**

**06-43-55-61-12
emploi@egalité-allier.fr**

Les témoignages des femmes accompagnées

ARIANE

Le chemin vers l'emploi

ARIANE est un dispositif gratuit, confidentiel, personnalisé d'accompagnement des femmes vers l'emploi, la formation professionnelle, la validation des acquis de l'expérience (VAE), la création ou la reprise d'entreprise.

POUR QUI ?

Vous êtes une femme et vous avez besoin de reprendre confiance en vous et d'être soutenue pour retrouver le chemin de l'emploi.

Vous souhaitez être conseillée dans la définition ou la redéfinition de votre projet professionnel.

Quel que soit votre âge, votre niveau de qualification et votre parcours, nos professionnels-les peuvent vous accompagner.

POURQUOI INTÉGRER LE DISPOSITIF ARIANE ?

- Pour (re)prendre confiance en vous
- Pour (re)trouver l'envie et la dynamique d'action
- Pour trouver des solutions pour articuler votre vie professionnelle et votre vie personnelle (mobilité, garde d'enfants...)
- Pour explorer de nouveaux métiers et choisir celui qui vous correspond
- Pour apprendre ou redécouvrir les techniques de recherche d'emploi
- Pour se former ou valider ses compétences grâce à la validation des acquis de l'expérience (VAE)
- Pour être accompagnée dans un projet de création ou de reprise d'entreprise
- Pour bénéficier d'une approche globale : accès à l'ensemble des services du CIDFF (juridique...)

COMMENT SE DÉROULE L'ACCOMPAGNEMENT ?



Des rendez-vous individuels

Vous serez accompagnée par une professionnel-le référent-e, fil d'Ariane de votre parcours d'insertion professionnelle.
Modalité : en face-à-face, au téléphone ou en visioconférence.



Des ateliers collectifs

Vous pourrez échanger avec les autres femmes engagées dans le parcours, trouver du soutien, créer du lien et acquérir des outils pour trouver un emploi.

Rythme : votre référent-e s'adaptera à votre rythme et à votre situation personnelle. Vous pourrez bénéficier du nombre de rendez-vous et d'ateliers nécessaires à votre insertion professionnelle.

“ J'ai pensé ne pas y arriver mais dans 3 mois je vais signer un CDI. J'aime mon travail, j'ai trouvé ma place, gagné en confiance, en compétences. Comprendre qu'on a les ressources en nous fait toute la différence. ”

Extrait du témoignage d'une femme accompagnée dans le cadre du dispositif ARIANE.



Les CIDFF, qui sommes-nous ?

Le réseau des CIDFF défend, depuis plus de 50 ans, les droits des femmes et s'engage à rendre les femmes actrices de leur autonomie personnelle, professionnelle et sociale. Présents dans tous les départements, les CIDFF sont experts dans l'accompagnement des femmes.

Selon votre CIDFF, vous pouvez rencontrer des juristes pour vous aider à faire valoir vos droits, des conseiller-es en insertion professionnelle pour vous accompagner vers l'emploi mais aussi des conseiller-es vie personnelle et familiale ainsi que des chargé-es d'accompagnement si vous êtes victime de violence.

[Voir la vidéo de Rachel LHERM, accompagnée au CIDFF du Cantal en cliquant ICI](#)



Merci pour votre écoute !



**PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

FNCiDFF
Fédération nationale des CIDFF

FR-CiDFF

Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles

Auvergne – Rhône-Alpes

CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Allier