



L'accès aux loisirs pour tous !    dahlir.fr

SOMMAIRE

- Qui sommes-nous ?
- Notre mission
- Les étapes de notre accompagnement
- Zoom sur nos dispositifs
- Contact



Qui sommes-nous ?

Née en 2012, en Haute-Loire, l'association DAHLIR accompagne et remobilise les enfants et adultes en situation de handicap, isolés, fragiles, en situation d'exclusion, etc. dans la reprise d'une activité physique et/ou de loisirs **pour leur permettre de gagner en estime de soi, de se resocialiser et bénéficier de leurs droits.**

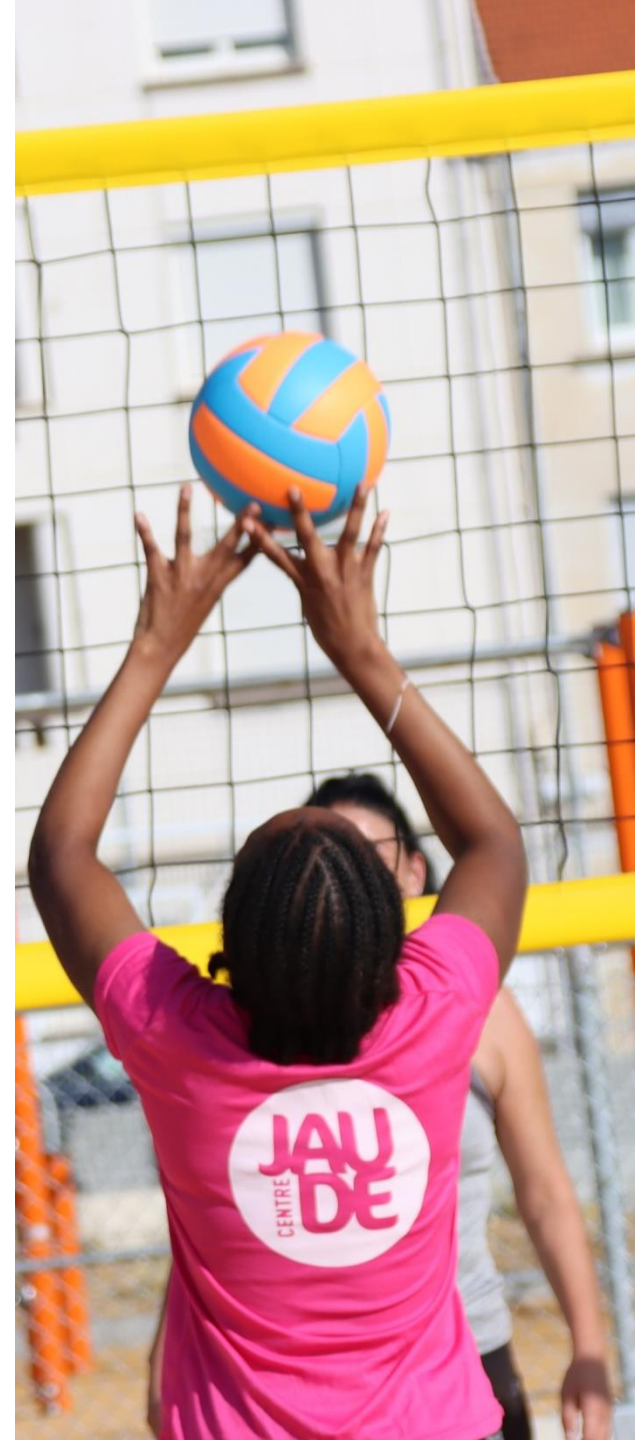


Notre mission

Faciliter l'accès aux loisirs pour toutes et tous, quelle que soit sa situation.

Sport, culture, accueil de loisirs, bénévolat...

Le DAHLIR met en place un **accompagnement individualisé, gratuit et de proximité** pour aider la personne à pratiquer une activité régulière de loisir, de son choix.



Nos principes d'actions

- Accompagnement individualisé et gratuit
- Libre adhésion au club de loisirs
- Ouverture des possibles
- Co-construction et complémentarité avec les acteurs du territoire



Les finalités de notre accompagnement

1

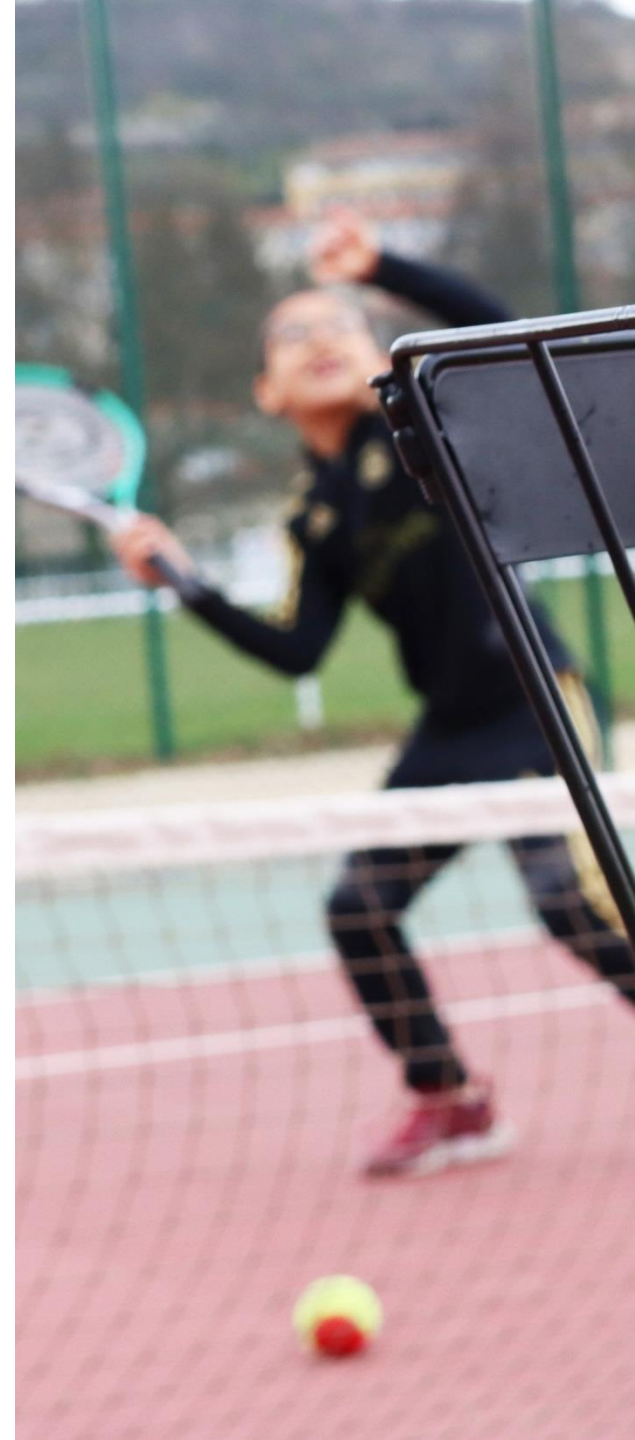
Faciliter l'accès aux activités régulières de loisirs, en milieu ordinaire, dans le cadre du **projet global** de la personne

2

Sensibiliser **les clubs et associations** du territoire à l'accueil et **l'inclusion** d'un public éloigné de la pratique.

3

Favoriser une démarche d'**autonomie** et de développement de **confiance en soi**.



Les étapes de notre accompagnement

Toutes les **sollicitations** sont **traitées de manière individuelle** par le DAHLIR **pour chaque dispositif**.
Retrouvez ci-dessous un modèle schématisé d'un parcours d'accompagnement DAHLIR.



La demande

Sollicitation de manière personnelle ou par un tiers (entourage, professionnel de santé, travailleur social...)



La rencontre

Rencontre avec un chargé d'accompagnement afin de cerner les envies et définir le projet personnel.



L'adhésion

Séances d'essai en présence du chargé d'accompagnement dans un club ou association.



Le suivi

Suivi régulier auprès de la personne et de l'association afin de garantir une intégration pérenne.

Quatre axes sur le département du Cantal



De manière générale, nos dispositifs s'adressent à des personnes fragilisés (par une situation de handicap, une problématique de santé et/ou d'insertion sociale/professionnelle, des difficultés psychiques etc...) et qui ne peuvent aller seuls vers un projet de loisirs



Pour qui ?

- Enfants, jeunes et adultes
- Ayant une ALD (affection longue durée) et/ ou facteurs de risque cardio-vasculaires (HTA, obésité)
- Personnes de + de 60 ans repérées fragiles



Outils

- **Via le DAPAP15** (parcours suite prescription médicale)
- **GCS Sara** (pour les professionnels de santé)



Pourquoi ?

- Amélioration de l'état de santé global
- Réappropriation parcours de santé



Réfèrent

- **CLERC Louise** lclerc@dahlir.fr
07 86 49 46 92
- 44 rue Paul Doumer **Aurillac**
- **Saint-Flour, Mauriac** : permanences possibles, sur RDV ou autres lieux sur demandes



Pour qui ?

- Adultes
- En situation d'isolement, de précarité sociale, éloignés de l'emploi
- Orientés par un partenaire du dispositif



Outils

- Fiches d'orientation
- Questionnaire FSE
- Justificatif (CAF ou France travail, CAP EMPLOI, MISSION LOCAL ou de non-ressource)



Pourquoi ?

- Estime de soi
- Remobilisation
- Accès aux droits (loisirs)
- Socialisation
- Levée des freins dynamique insertion socio-professionnelle



Réfèrent

- **Vanessa Muratet**
vmuratet@dahlir.fr
06 22 04 38 40
- 44 rue Paul Doumer **Aurillac**
Saint-Flour, Mauriac : permanences possibles, sur RDV.



Pour qui ?

- Enfants et adultes
- Habitants d'un quartier prioritaire de la ville d'Aurillac



Pourquoi ?

- Ouverture des possibles
- Développement du lien social
- Estime de soi
- Remobilisation



Outils

- Bureau et présence dans les quartiers au quotidien
- Médiation avec les habitants et partenaires
- Ateliers d'activité physique dans les quartiers



Référent

- **Emmanuel Moesse**
06 74 80 04 55
- Cité Canteloube, **Aurillac**



Pour qui ?

- Enfants 0-18 ans (et adultes selon situations)
- Ayant des besoins spécifiques (handicap, santé, vulnérabilité sociale)



Outils

- **Coordination** des projets d'inclusion-parcours global
- **Centre de loisirs** : Dispositif d'Animateur Supplémentaire et adaptations
- **Petite enfance** : UMAS – Dispositif de renfort humain et formations.



Pourquoi ?

- Autonomie
- Renforcement des capacités
- Développement de la confiance en soi
- Inclusion en milieu « ordinaire »



Référent

- **Charlène GORCE** cgorce@dahlir.fr
07 86 49 46 92
- 44 rue Paul Doumer **Aurillac**
- **Saint-Flour, Mauriac** : permanences possibles, sur RDV.

Contact

Responsable Territorial
Coordinatrice DAPAP15:

CLERC Louise

lclerc@dahlir.fr

07 86 49 46 92

Siège:

Tél : 04 43 07 36 46

Mail : contact@dahlir.fr



dahlir.fr