

## REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET SITES INTERNET

### Sites internet :

Papapositive : <https://papapositive.fr/>

Scholavie : <https://scholavie.fr/>

Le cartable des Compétences psycho-sociales : <https://www.cartablecps.org/page-12-1-0.html>

Le cerveau dans la Main adulte : <https://www.youtube.com/watch?v=5zxJ-KG6cZM>

Le cerveau dans la Main enfant : [https://www.youtube.com/watch?v=9aONSCU9v\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=9aONSCU9v_w)

### Livres :

- « Les cahiers filliozat » : mes émotions, la peur, les conflits, la colère... , Isabelle Filliozat
- « Tout est là, juste là », Jeanne Siaud Facchin
- « Imparfait, libre et heureux : pratiques de l'estime de soi », Christophe André
- « Les compétences psychosociales : manuel de développement », Béatrice Lamboy, Rebecca Shankland, Catherine Gueguen, Marie Odile Williamson
- « L'éveil de la petite grenouille », « Calme et attentif comme une grenouille » et « Proche mais pas trop », Eline Snel
- « La méditation est un jeu d'enfant » Susan Kaiser Greenland
- « 140 jeux de relaxation pour l'école et la maison », Cécile Alix
- « Développer les compétences psychosociales », Laure Reynaud
- « Cultiver l'empathie à l'école », O.Zanna et B. Jarry, Dunod, 2018
- « Les pouvoirs de la gratitude », Rebecca Shankland, 2016
- « Heureux d'apprendre à l'école », Catherine Gueguen
- « Professeurs des écoles : Bien dans sa tête, bien dans sa classe », Danièle ADAD, Pascal BIHANNIC, 2017

### Coordonnées formatrice :

#### **Cindy Perrier - Les Ateliers de la Grenouille Zen**

Institutrice certifiée de pleine conscience pour enfants et adolescents,

Professeure de yoga enfants/ados (en cours de formation).

Chargée de projets en éducation à la santé des enfants, adolescents et jeunes adultes (compétences psycho-sociales)

Accompagnante parentale et formatrice des professionnels de l'enfance et de la Jeunesse.

07.69.70.45.89 – [www.lesateliersdelagrenouillezen.com](http://www.lesateliersdelagrenouillezen.com) – [lesateliersdelagrenouillezen@gmail.com](mailto:lesateliersdelagrenouillezen@gmail.com)