LABO CITÉS centre de ressources politique de la ville Auvergne-Rhône-Alpes

Quelle coopération des acteurs et quel accompagnement des publics pour une alimentation favorable à la santé et à l'environnement ?

BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE – Journée d'échanges du 5 mai 2022

D'autres ressources dans la base de données documentaire Cosoter : http://cosoter-ressources.info

▸ Une alimentation favorable à la santé

Manifeste pour une éducation à l'alimentation partout, pour tous
OpenAgrifood Orléans, Think tank agroalimentaire, Acofal, 25 janvier 2022, 1 p.
Mettre en place une éducation à l'alimentation pour tous est aujourd'hui une véritable priorité et peut être même une urgence, car le lien entre alimentation et santé et totalement avéré ; le socle commun de connaissances alimentaires (produit, saison, origine, nutrition, cuisine…) tend à s'étioler ; l'accès à une véritable culture de l'alimentation n'est plus partagé par TOUS et risque de participer à creuser encore plus la fracture alimentaire entre une France consciente et mobilisée et une France abandonnée.
https://www.openagrifood-orleans.org/wp-content/uploads/manifeste_education_a_lalimentation-4.pdf

Vers une alimentation saine et durable ?
Ressources. La revue d'INRAE n°1, octobre 2021, pp.10-39
Concilier la qualité nutritionnelle de notre alimentation, sa durabilité et s'assurer qu'elle soit accessible financièrement à toute la population est une équation complexe à résoudre. En mettant en œuvre des recherches action basées sur les enseignements tirés d'approches mathématiques appliquées à la nutrition, ou nutrition quantitative, Nicole Darmon, directrice de recherche à INRAE, explore plusieurs pistes pour résoudre cette équation.
https://fr.calameo.com/read/0068008964107130aff31?page=12

Pour une alimentation saine et durable : analyse des politiques de l'alimentation en France
France stratégie, septembre 2021, 369 p.
Ce rapport sur les politiques de l'alimentation dans leurs composantes économiques, sociales environnementales et de santé publique a été réalisé à la demande du président de l'Assemblée nationale.
https://www.strategie.gouv.fr/publications/une-alimentation-saine-durable-rapport-lassemblee-nationale

L'éducation à la santé ethnographiée dans un quartier populaire : entre conformisme et dissidence
Quentin Courcier, Florian Lebreton et Christophe Gibout. *Recherches & éducations* [En ligne], 22 | 2021
Cet article porte sur le dispositif institutionnel d'éducation à la santé. Dans un quartier populaire de l'est lillois en voie de gentrification, est mise en lumière la tension qui existe entre la « santéisation » des consommations alimentaires et des conduites corporelles et les usages sociaux des populations précarisées. Cette tension est analysée à travers ses ressorts, les résistances qu'elle engendre mais aussi les rapports de domination qu'elle (re)produit.
https://journals.openedition.org/rechercheseducations/11163

Babette : accès à une alimentation de qualité pour tous. Systèmes alimentaires inclusifs et outils de formation
Isara, 2021
Ce guide-ressource traite de l'accès à une alimentation de qualité pour tous selon deux angles complémentaires. Tout d'abord, celui de la mise en place de systèmes alimentaires courts, inclusifs et durables à destination des personnes en situation économique difficile : modèle économique et organisation logistique, gouvernance et animation. Ensuite, celui de l'accompagnement et la formation des personnes et des familles à une alimentation plus durable : objectifs, thèmes et démarches de formation ou de sensibilisation.
http://cosoter-ressources.info/index.php?lvl=notice_display&id=82124

Comment peut-on repenser l'éducation à l'alimentation ?
Anthony Fardet, Louis Lebredonchel. Article publié le 3 mai 2021 sur https://theconversation.com/comment-peut-on-repenser-leducation-a-lalimentation-157375

Retour sur le cycle "Alimentation sociale et solidaire", organisé par PQNA, les 02 et 25 février 2021
"Donner à tous l'accès à une alimentation en quantité et en qualité dans des conditions culturellement acceptables". Voici la définition de l'alimentation sociale et solidaire, point de départ d'un cycle construit en deux temps : "Acculturation" et "Passer à l'action ».
https://pqn-a.fr/retour-en-trois-points-sur-la-rencontre-alimentation-sociale-et-solidaire-le-02-fevrier-2021/

La santé et le bien-être dans les quartiers en renouvellement urbain. Outils et méthodes pour des projets favorables à la santé
Agence nationale pour la rénovation urbaine, 2021, 65 p.
Ce « carnet de l'innovation » veut faciliter la lecture des opérations de renouvellement urbain à travers le prisme de la santé pour en minimiser les impacts négatifs, et encourager les acteurs du renouvellement urbain à mobiliser des leviers favorables à l'émergence de lieux de vie sains et aux comportements favorables à la santé.
https://www.anru.fr/sites/default/files/media/downloads/sante-et-bien-etre-quartiers.pdf

Bien manger dans les quartiers populaires. La malbouffe est-elle l'apanage des zones défavorisées ?
L'agence des quartiers. Au fil des quartiers n°6, 23 décembre 2020, 44 p.
Ce numéro apporte des éléments de réponse aux questions qui se posent souvent au sein des quartiers populaires : que mange-t-on vraiment et pourquoi ? Quels sont les mécanismes qui créent la précarité alimentaire ? Comment des familles peuvent réussir le pari d'une alimentation saine à moindre coût ? L'angle nutritionnel et environnemental est également abordé dans cette publication.
https://www.ville-et-banlieue.org/wp-content/uploads/2021/01/Au-fil-des-quartiers-n6-Bien-manger-dans-les-quartiers-populaires.pdf

Agir contre la précarité alimentaire en favorisant l'accès de tou·te·s à une alimentation de qualité
Le labo de l'ESS, octobre 2020, 76 p.
Cette étude réaffirme la nécessité de placer l'accès à une alimentation de qualité au cœur de la lutte contre la précarité alimentaire. S'appuyant sur l'analyse d'initiatives territoriales variées et de multiples travaux, elle propose des pistes de réflexion pour construire une véritable action systémique allant dans ce sens.
https://www.lelabo-ess.org/agir-contre-la-precarite-alimentaire-en-favorisant-l-acces-de-toutes-a-une-alimentation-de-0

Vers une alimentation durable : un enjeu sanitaire, social, territorial et environnemental majeur pour la France
Rapport d'information de Mme Françoise Cartron et M. Jean-Luc Fichet, fait au nom de la délégation sénatoriale à la prospective n° 476 (2019-2020), 28 mai 2020
Comment faire émerger des systèmes alimentaires à la fois plus durables et acceptables ? Ce rapport examine deux axes de transformation : sobriété et végétalisation. Mais la mutation est complexe car il s'agit tout à la fois de favoriser une alimentation satisfaisante pour la santé, pour l'environnement et financièrement accessible à tous, sans pour autant renoncer aux traditions et plaisirs culinaires si importants pour nos territoires et notre pays. Pour favoriser cette nouvelle transition alimentaire, la délégation formule 20 propositions.
https://www.senat.fr/notice-rapport/2019/r19-476-notice.html

Les villes face aux défis de la précarité alimentaire. Expériences françaises
France urbaine, 2020, 58 p.
Quelles initiatives prennent les villes pour apporter des solutions aux 5 millions de personnes affectées par la précarité alimentaire ? Que retenir des exemples mis en avant par chaque territoire ? Quelles lignes de forces se dégagent et quels enseignements peut-on en tirer ? Telles sont les questions auxquelles cette étude tente de répondre.
https://franceurbaine.org/fichiers/documents/franceurbaine_org/publications/etudes/assemblage_preucariteu_alimentaire_fr.pdf

« De la fourche à la fourchette : des leviers pour une gouvernance alimentaire territoriale ». Retour sur la journée organisée par PQNA, le 4 décembre 2019
Parler alimentation dans les quartiers, changement d'habitudes alimentaires et justice sociale avec les territoires et les acteurs locaux de l'ESS, tels sont les sujets traités dans la synthèse de cette journée.
https://pqn-a.fr/alimentation-dans-les-quartiers/

Environnements favorables à une alimentation saine : une réponse aux inégalités sociales de santé ?
La santé en action n°444, juin 2018, 52 p.
Comment créer des environnements favorables à une alimentation saine ? Et tout d'abord quels sont ces environnements favorables ? Et en quoi cela peut-il réduire les inégalités sociales de santé ? Ce dossier - qui rassemble la contribution d'une vingtaine d'experts - dresse un état des connaissances internationales sur ces questions et met en avant un certain nombre de programmes innovants en France.
À lire notamment :
- « Environnements favorables à une alimentation saine : état des lieux et recommandations », Corinne Delamaire, pp. 10-12
- « Réseaux sociaux et changement de comportement alimentaire : quel potentiel ? » Manon Taravella, pp.18-19
- « Marseille : des jardins partagés dans les quartiers Nord », Pauline Martin, J-Noël Consalès, Pascale Scheromm, Paul Marchand, Florence Ghestem, Nicole Darmon, pp. 22-23

https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/197598/document_file/41866_spf00000280.pdf

Alimentation et territoires : comment garantir localement une alimentation de qualité et accessible à tous ? Dossier ressources
Fabrique Territoires Santé, 2018, 73 p.
Ce dossier ressources propose un état des lieux et présente une trentaine d'actions locales inspirantes sur les thématiques suivantes : l'aide alimentaire, la restauration collective, l'animation de jardins collectifs, l'organisation de circuits courts et de modes de distribution directs, le soutien à l'agriculture locale...
https://www.fabrique-territoires-sante.org/wp-content/uploads/2021/11/dossier_alimentation_et_territoires.pdf

+ Inspir'Actions
Fabrique Territoires Santé, 2019
Ce recueil recense des actions menées dans toute la France par des collectivités ou des associations afin de favoriser l'accès à une alimentation de qualité et locale pour tous.
https://www.fabrique-territoires-sante.org/wp-content/uploads/2021/11/recueil_inspiraction_alimentation.pdf

Éducation à l'alimentation
Avis du Conseil national de l'alimentation, 2018, 42 p.
Cet avis formule 9 recommandations à destination des décideurs publics et privés selon deux ambitions partagées :
- une éducation à tous les âges de la vie pour rendre autonome et construire une vision globale de l'alimentation ;
- une cohérence et une complémentarité des messages

https://draaf.auvergne-rhone-alpes.agriculture.gouv.fr/Avis-no84-du-Conseil-National-de-l

Se nourrir lorsqu'on est pauvre. Analyse et ressenti de personnes en situation de précarité
ATD quart monde. Dossiers et documents n° 25, 2014, 182 p.
Après un rappel du rôle fondateur de la nourriture dans l'identité sociale, ce dossier étudie l'impact de la précarité sur le rôle social de l'alimentation. Il recense ensuite les freins à une alimentation durable (barrière financière, matérielle, organisation de l'aide alimentaire…) et détaille les incidences de ces difficultés alimentaires sur l'état de santé des personnes en situation de précarité.
https://www.terresdelorraine.org/UserFiles/File/tdl/se-nourrir-lorsquon-est-pauvre.pdf

Inégalités sociales et alimentation. Quels sont les besoins et les attentes en termes d'alimentation des personnes en situation d'insécurité alimentaire et comment les dispositifs d'aide alimentaire peuvent y répondre au mieux ?
Fors Recherche sociale, décembre 2014
Basée sur une méthodologie d'enquête qualitative incluant la réalisation d'entretiens auprès de ménages aux ressources modestes, cette étude explore la réalité des contraintes vécues par les ménages au regard de l'alimentation, ainsi que les stratégies qu'ils mobilisent et les leviers qu'ils activent pour y faire face.
https://draaf.nouvelle-aquitaine.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/Etude-Inegalites-sociales-et-alimentation-Rapport-final-2_cle026811.pdf

▸ Vers une alimentation durable

« Entre transition agroécologique et évolution des modes de consommation, accompagner les quartiers prioritaires vers l'alimentation durable ».
Retour sur la journée organisée par l'IREV, le 13 février 2021
Cette rencontre a abordé le sujet de la transition sous le prisme de l'agriculture de demain, l'évolution des modes de consommation vers l'alimentation durable, ainsi que les enjeux de santé induits. La synthèse de cette journée ainsi que le replay sont en consultation sur le site de l'Irev.
https://irev.fr/thematiques/des-quartiers-en-transition/2-des-quartiers-en-transition-19-fevrier-2021-accompagner

Vers une sécurité alimentaire durable : enjeux, initiatives et principes directeurs
Rapport Terra Nova, 10 novembre 2021
L'objectif de ce rapport est de clarifier les enjeux liés à l'insécurité alimentaire, qui s'est aggravée lors de la crise sanitaire. Il établit des principes directeurs pour promouvoir des dispositifs et un contexte politique favorables à une sécurité alimentaire durable.
https://tnova.fr/site/assets/files/18199/terra-nova_rapport_vers-une-securite-alimentaire-durable_101121.pdf

Pour une alimentation durable ancrée dans les territoires
Avis du CESE, décembre 2020, 178 p.
L'avis formule des préconisations pour permettre l'accès de toutes et tous à une alimentation durable, de qualité, saine, équilibrée et ancrée dans les territoires.
https://www.lecese.fr/travaux-publies/pour-une-alimentation-durable-ancree-dans-les-territoires

L'alimentation : un nouvel enjeu de développement durable pour les territoires
Commissariat général au développement durable, 2017
Cette publication a pour vocation, en montrant des exemples variés et en analysant leurs conditions de réussite et les défis à relever, de donner des clés de compréhension pour les acteurs locaux qui souhaiteraient par l'entrée de l'alimentation se placer dans une ambition de transition écologique et solidaire.
https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Th C3 A9ma 20-20L'alimentation 20un 20nouvel 20enjeu 20de 20d C3 A9veloppement 20durable 20pour 20les 20territoires.pdf

▸ Transition et quartiers populaires

Politique de la ville et transitions. Contribution des centres de ressources politique de la ville
Réseau national des centres de ressources politique de la ville, novembre 2021, 67 p.
Cette note illustre la manière dont les CRPV ont abordé dans la période récente, marquée par la crise sanitaire, le vaste sujet des interrelations entre transitions et quartiers en politique de la ville. Elle s'appuie sur une observation de leurs territoires, la mise en valeur d'actions de terrain, notamment sur le thème de l'alimentation, répondant à certains de ces enjeux et des opportunités de partenariat (qui restent à consolider/généraliser).
https://cosoter.pmbpro.net/doc_num.php?explnum_id=6343

Enjeux & actions pour des quartiers populaires en transition. Retour sur le cycle « quartiers en transitions » 2020
RésO Villes, 2021, 28 p.
Ce document fait le tour des notions clés, valorise des pratiques et expériences locales et liste des pistes et solutions pour chaque thème traité, dont celui de l'agriculture et de l'alimentation.
https://www.resovilles.com/quartiers-en-transitions-capitalisation-2020/

▸ Quelques acteurs de l'alimentation saine et durable

Ireps Auvergne-Rhône-Alpes
https://www.savoirsdintervention.org/nutrition/
L'espace thématique « savoir d'intervention/Nutrition » du site de l'Ireps Aura, à destination des porteurs de projets en promotion de la santé, a pour objectif de les aider dans leurs interventions sur la nutrition auprès de publics de 0 à 25 ans.

Du Ter-Ter au Terroir
Du Ter-Ter au Terroir souhaite être l'intermédiaire entre le terroir et la banlieue.
Dans les séries documentaires publiées sur Youtube, des jeunes issus des quartiers populaires vont à la rencontre des producteurs de la région.
https://duterterauterroir.com/

RADAR - Réseau des acteurs des démarches alimentaires en région AuRA
Pour appuyer l'émergence et la mise en œuvre de projets alimentaires systémiques qui nécessitent dialogue et coopérations entre acteurs et entre territoires, les services de l'État et de la Région ont validé la création du réseau régional RADAR animé par Cap Rural. RADAR se propose d'être outil d'information, d'échange et de réflexion partagé pour la conduite de démarches alimentaires dans les territoires.

Le Graine Aura
Le réseau de l'éducation à l'environnement et au développement durable en Auvergne-Rhône-Alpes
https://www.graine-ara.org

Maison solidaire de l'alimentation (VRAC)
http://maison-solidaire-de-lalimentation.fr/

La belle bouffe
https://www.bellebouffe.com/
8ème Cèdre
http://www.8ecedre-lyon8.fr/

Essor (centre social des États-Unis)
https://www.csetatsunis-essor.org/

Recuperia (Recup&Gamelle)
https://premices.coop/node/215
https://www.recupetgamelles.fr/

Épicentre
https://www.epicentre-lyon.fr/

Le groupement d'achat solidaire de la maison de quartier Saint-Nicolas à Romans-sur-Isère
http://maisonsdequartier.fr/presentation-et-fonctionnement/maison-de-quartier-st-nicolas

Le Biau jardin : https://www.lebiaujardin.org

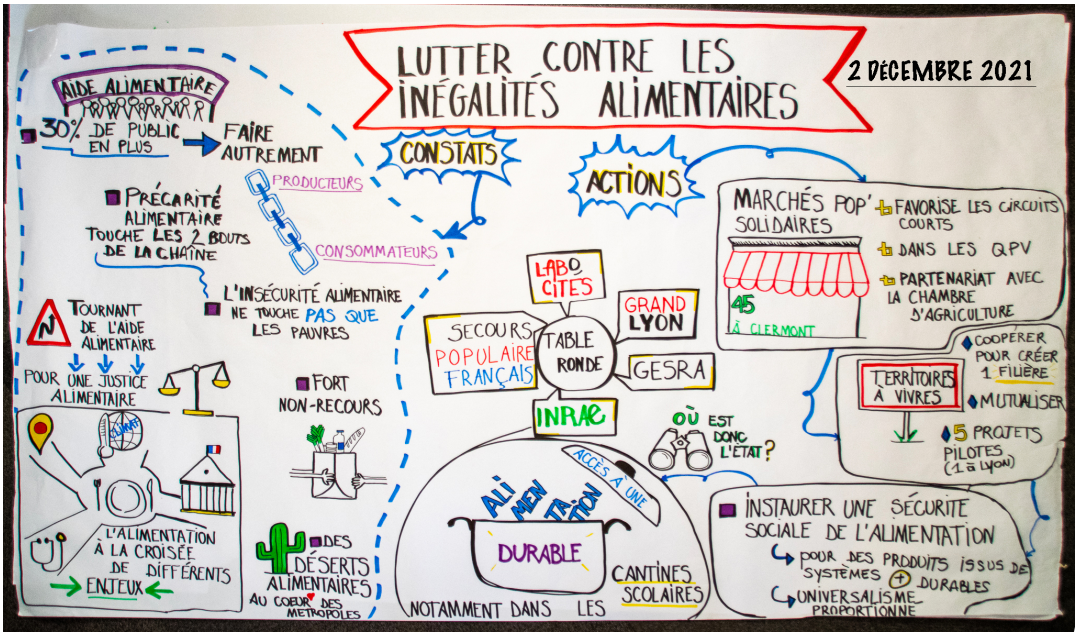
Baluchon : http://baluchon.fr

Réseau Cocagne : http://www.reseaucocagne.asso.fr

La Coop des Dômes, à Clermont-Ferrand. Une épicerie participative dans un quartier en transition
Vidéo de Labo Cités, novembre 2021, 3'41

Située au cœur du quartier prioritaire des Vergnes à Clermont-Ferrand, la Coop des Dômes est une épicerie qui repose sur la participation et la coopération de ses 350 adhérents. Grâce à son projet, qui est de rendre accessible à tous des produits de qualité, elle se positionne comme un acteur-clé du territoire. En outre, les enjeux liés à l'alimentation durable et à l'agriculture urbaine sont des axes forts du NPNRU (Nouveau programme national de renouvellement urbain) et ils sont un moyen pour construire la ville de demain avec les acteurs du territoire et les habitants.
Réalisée en juillet 2021, cette vidéo repose sur les témoignages de Jean-Jacques Bravard, bénévole à la Coop des Dômes, et de Thomas Bruyas, chef de projet renouvellement urbain territorial - Les Vergnes.
https://www.labo-cites.org/publication/la-coop-des-domes-clermont-ferrand-une-epicerie-participative-dans-un-quartier-en

Synthèse de la table ronde de la journée "Inégalités alimentaires : explorations et pistes d'action"



© Marion Pollier - Labo Cités