

## Rencontre

Cycle de qualification et d'échanges

Journée 3

### Quelle coopération des acteurs et quel accompagnement des publics pour une alimentation favorable à la santé et à l'environnement ?

#### Contexte

L'alimentation durable est au croisement d'enjeux pluriels en matière de citoyenneté, d'environnement, de développement socio-économique et de santé... La 3<sup>ème</sup> journée du cycle « Transition alimentaire : quels défis pour les quartiers populaires ? » traitera de l'alimentation durable comme enjeu de santé publique.

L'alimentation, et plus largement la nutrition, sont souvent citées comme des thématiques phares des Ateliers santé ville, démarche santé de la politique de la ville depuis le début des années 2000. Dans le contexte actuel où les enjeux écologiques prennent de plus en plus de place dans débat public, les actions de prévention par l'alimentation tout comme les projets d'éducation à l'alimentation et au goût ne peuvent plus faire l'impasse sur la question de la durabilité. Celle-ci est d'autant plus cruciale qu'une alimentation durable joue un rôle central dans la prévention de certaines maladies chroniques non-transmissibles.

Comment sensibiliser et mobiliser les habitants des quartiers prioritaires sur les enjeux d'une alimentation saine et de qualité dans la perspective de les rendre acteurs de leur santé alimentaire ? Comment accompagner de nouveaux comportements alimentaires favorables à la santé des personnes et de la planète ?

Quelles initiatives inspirantes sur les territoires de la région ? Quelles synergies développer entre professionnels de différents secteurs ? Quel rôle pour les acteurs de la lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé dans la transition alimentaire ?... Autant de questionnements qui seront au cœur des échanges de cette journée.

#### Objectifs de la journée

- ▶ Apporter des éléments de compréhension sur les inégalités sociales de santé, en lien avec l'alimentation
- ▶ Partager des expériences et interroger les pratiques

#### Public

Équipes politique de la ville ; coordinateurs ASV, CLS ; chargés de mission développement durable, agriculture urbaine ; représentants de l'État local ; bailleurs sociaux ; représentants du milieu associatif (centre social, régie de quartier) ; membres de conseils citoyens.

**Le jeudi 5 mai 2022  
à Roanne**

**Infos**

**Lieu : centre social Condorcet**  
Rue du Président Wilson,  
42100 Roanne

#### Renseignements

Coline Thébault,  
Chargée de mission Labo Cités  
04 78 77 01 79  
cthebault@labo-cites.org

Marion Pollier  
Chargée de mission Labo Cités  
04 78 77 01 88  
mpollier@labo-cites.org

# Rencontre

Cycle de qualification  
et d'échanges

9h00 **Accueil café**

9h30 > 9h40

## Mot d'accueil

- ▶ Coline Thébault, chargée de mission Labo Cités
- ▶ Un représentant du centre social Condorcet

9h40 > 10h00

## Le centre social Condorcet à Roanne, une association de quartier engagée en faveur d'une alimentation durable

- ▶ Justine Chappard, responsable du volet santé/bien-être au centre social Condorcet

10h00 > 11h00

## Bio, sain, durable, avec plaisir, en quantité... échanges autour du "bien manger" dans les quartiers populaires

- ▶ Régis Canaud, chargé de projets référent régional nutrition et rythmes de vie à l'Ireps

11h00 > 12h30

## Inégalités face à l'alimentation : impacts et stratégies d'évitement

- ▶ Nicole Darmon, directrice de Recherche à l'INRAE au sein du centre interdisciplinaire dédié à l'étude des systèmes alimentaires durables et lauréate du prix Benjamin Delessert

12h30 > 13h45

## Déjeuner sur place

13h45 > 16h00

## Partage d'expériences et réflexion collective

**Initiative 1 : Présentation Du Ter-Ter au Terroir : rencontres entre jeunes de quartiers populaires clermontois et agriculteurs / producteurs locaux. Une initiative privée d'éducation à l'alimentation, à retrouver sur les réseaux sociaux**

- ▶ Sofien Habibi, chef cuisinier, formateur cuisine et youtubeur

**Initiative 2 : Entre déconstruction et déculpabilisation : témoignage d'une médiatrice santé sur la manière de transmettre les messages nutritionnels de santé publique**

- ▶ Audrey Borne, médiatrice santé à Lyon 9ème, ALS

**Initiative 3 : Présentation d'un projet multidimensionnel d'éducation à l'alimentation dès la petite enfance déployé dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville à Bourg-en-Bresse entre 2014 et 2020**

- ▶ Lucie Peschard, coordinatrice de l'Atelier santé ville de la Ville de Bourg-en-Bresse

16h00 **Fin de journée**

# Rencontre

Cycle de qualification et d'échanges

## Quelle coopération des acteurs et quel accompagnement des publics pour une alimentation favorable à la santé et à l'environnement ?

**L'inscription est obligatoire avant le 28 avril 2022 sur [labo-cites.org](http://labo-cites.org)**

Attention, nombre de places limité  
Présence obligatoire toute la journée.  
Buffet sur place à midi.

**Prix de l'inscription :**  
> **adhérents et financeurs : 10€**  
> **non adhérents : 20€**  
> **agents de l'État : gratuit**

En cas d'annulation après le 28 avril 2022, votre inscription devra être réglée et ne pourra pas faire l'objet d'un remboursement.

**Le jeudi 5 mai 2022**



### LIEU :

Centre social Condorcet  
rue président Wilson  
42100 Roanne

Arrêt de bus Wilson (20min de trajet depuis la gare, bus 01)  
Si vous souhaitez faire du covoiturage, rdv sur l'espace dédié à cette rencontre sur [covoit.net](http://covoit.net).



**Plus pratique, plus rapide :  
Le paiement en ligne est disponible sur notre site.**

Cliquez sur le bouton « Je m'inscris » sur la page détaillant la rencontre et suivez les instructions.

Le paiement par mandat administratif (pour les collectivités) et le règlement sur place (chèque ou espèces) sont toujours possibles.

Pour le paiement sur place en espèces, merci de prévoir l'appoint.

**Attention ! Pour les agents des collectivités territoriales, un bon de commande officiel et un numéro de Siret de votre organisme sont indispensables. Merci de demander à votre service formation ou RH de nous les fournir dans les meilleurs délais.**



Pour savoir si votre collectivité ou votre structure est adhérente, rendez-vous rubrique « Adhérez à Labo Cités » sur [www.labo-cites.org](http://www.labo-cites.org)  
Ces informations sont aussi disponibles sur votre espace personnel sur notre site [www.labo-cites.org](http://www.labo-cites.org)

### Renseignements

Coline Thébault,  
Chargée de mission Labo Cités  
04 78 77 01 79  
[cthebault@labo-cites.org](mailto:cthebault@labo-cites.org)

Marion Pollier  
Chargée de mission Labo Cités  
04 78 77 01 88  
[mpollier@labo-cites.org](mailto:mpollier@labo-cites.org)

# Cycle de qualification et d'échanges

Présentation

4 journées  
de décembre 2021  
à juin 2022

dans divers  
lieux de la région  
Auvergne-Rhône-Alpes

**JOURNÉE 1 : 2 décembre 2021  
à Lyon 8<sup>ème</sup> (69)**

**Face aux inégalités alimentaires :  
explorations et pistes d'action**

**JOURNÉE 2 : 24 mars 2022  
à Clermont-Ferrand (63)**

**Enjeux économiques d'une  
alimentation saine et durable**

**JOURNÉE 3 : 5 mai 2022  
à Roanne (42)**

**Quelle coopération des acteurs  
et quel accompagnement des  
publics pour une alimentation  
favorable à la santé et à  
l'environnement ?**

**JOURNÉE 4 : 28 juin 2022  
à Grenoble (38)**

**La place des habitants  
dans la transition alimentaire**

## Transition alimentaire : quels défis pour les quartiers populaires ?

### Contexte

Enjeu social, sanitaire, territorial, démocratique, environnemental... la question alimentaire a pris de l'ampleur ces dernières années. La crise sanitaire a mis sur le devant de la scène les visages de la précarité alimentaire : on estime en effet qu'aujourd'hui plus de 7 millions de personnes sont en situation de précarité alimentaire, soit une augmentation de 15 à 20% des files d'aide alimentaire en 2020 par rapport à 2019<sup>1</sup>. Dans les quartiers populaires, particulièrement touchés par la crise sanitaire, sont apparues des « files d'attente de la faim »<sup>2</sup>, témoins de la grande précarité qui touche les habitants de ces territoires et qui pose la question de l'accès à l'alimentation pour tous.

L'insuffisance de l'offre alimentaire, le manque de moyens financiers, la déconnexion du « pré à l'assiette », mais aussi la place et le choix donnés à chacun pour se réapproprier sa consommation sont autant de questions qu'il est incontournable de prendre en compte.

Les initiatives prises par l'État, les collectivités locales et le milieu associatif montrent qu'il est possible de rendre une alimentation de qualité accessible à tous. Des projets s'installent au cœur de quartiers et participent de la construction de pensées et d'actions collectives pour la lutte contre les inégalités et pour la justice alimentaire.

Afin de mieux comprendre les enjeux et questionnements liés à la transition alimentaire, Labo Cités propose un cycle d'échanges itinérant de 4 journées de décembre 2021 à juin 2022.

### Objectifs du cycle

- ▶ Éclairer les enjeux de la transition alimentaire d'un point de vue politique, économique, social, sanitaire et environnemental
- ▶ Interroger le rôle des acteurs des quartiers populaires dans la lutte contre les inégalités alimentaires
- ▶ Donner à voir des expériences conduites dans les quartiers populaires qui participent à la transition alimentaire

### Public

Ce cycle s'adresse aux équipes politique de la ville, chargés de mission développement durable, agriculture urbaine, aux représentants de l'État local, aux bailleurs sociaux, aux représentants du milieu associatif (centre social, régie de quartier) et aux membres de conseils citoyens.

**LABO  
CITÉS**

<sup>1</sup> Communiqué de presse du ministère des Solidarités et de la Santé, 16 mars 2021.

<sup>2</sup> « Crise alimentaire dans les quartiers populaires : le préfet du 93 craint des émeutes de la faim », Rouen dans la Rue, 23 avril 2020.