

Enjeux économiques d'une alimentation saine et durable

BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE – Journée d'échanges du 24 mars 2022

D'autres ressources dans la base de données documentaire Cosoter : <http://cosoter-ressources.info>

► Enjeux économiques d'une alimentation saine et durable

« Une place à table ». Le guide pédagogique pour la co-construction de tiers-lieux de solidarité et de transition alimentaire

Léris, 2022, 36 p.

Ce guide est issu d'une recherche-action coopérative, intitulée « L'alimentation des personnes en situation de précarité : de l'assignation à l'émancipation ? ». Ce guide vise à soutenir le déploiement de dynamiques coopératives à visée démocratique. Il présente les conditions et étapes importantes pour que des tiers-lieux émergent comme de réelles actions collectives et politiques, engageant des projets territoriaux porteurs de transformations durables. Il rassemble des ingrédients de fond, des éléments de posture, des outils, des listes à penser...

https://www.leris.org/wp-content/uploads/2022/03/Tiers-Lieux-de-Solidarite-Guide-LERIS_blanc.pdf

Fédération nationale des Cuma

Circuits courts et solidaires sur vos territoires

France Relance, février 2022, 35 p.

Ce kit a été développé dans le cadre de France Relance, Construire la France de demain. Il donne des outils et des conseils à toute personne souhaitant développer un circuit court solidaire sur son territoire.

https://drive.google.com/file/d/1xmzClxkYbVUqtG1sY_Wb4QIE4AAMIRA/view

Une écologie de l'alimentation pour transformer les systèmes alimentaires

In Une écologie de l'alimentation. Bricas N., Conaré D., Walser M (dir.). Éditions Quae, 2021, 312 p.

Sur la base d'expériences repérées au cours des dix dernières années, ce chapitre présente des démarches menées par différents acteurs (citoyens, entreprises, chercheurs...) pour œuvrer à la transformation des systèmes alimentaires, et fait quelques propositions tirées d'une approche écologique de l'alimentation.

https://www.chaireunesco-adm.com/IMG/pdf/une_ecologie_de_l_alimentation_-_chaire_unesco_adm_2021.pdf

Babette : accès à une alimentation de qualité pour tous. Systèmes alimentaires inclusifs et outils de formation

Isara, 2021

Ce guide-ressource traite de l'accès à une alimentation de qualité pour tous selon deux angles complémentaires. Tout d'abord, celui de la mise en place de systèmes alimentaires courts, inclusifs et durables à destination des personnes en

situation économique difficile : modèle économique et organisation logistique, gouvernance et animation. Ensuite, celui de l'accompagnement et la formation des personnes et des familles à une alimentation plus durable : objectifs, thèmes et démarches de formation ou de sensibilisation.

http://cosoter-ressources.info/index.php?lvl=notice_display&id=82124

Le développement économique dans les quartiers en renouvellement urbain. Leviers pour innover dans le cadre des projets

ANRU, Collection les carnets de l'Innovation, juillet 2021, 145 p. Ce document offre une sélection d'outils, des méthodes et des retours d'expériences sur l'articulation entre développement économique et projets de renouvellement urbain. Parmi ces initiatives, un incubateur culinaire d'insertion qui valorise les cultures culinaires du monde et les modèles d'alimentation durable, un tiers-lieu nourricier, dédié à la sensibilisation, la transformation et l'apprentissage de techniques permacoles et d'alimentation durable.

http://cosoter-ressources.info/index.php?lvl=notice_display&id=82007

Alimentation durable & économie sociale et solidaire : les liaisons fertiles

Fondation Daniel & Nina Carasso, 2020

Cette étude décrypte les nouveaux modes d'actions pour une alimentation durable et les croisements entre ESS et alimentation durable. Elle fait un bilan des perspectives d'évolution et des besoins des acteurs de l'alimentation durable. Elle met à disposition des porteurs de projets des informations pratiques sur les dispositifs d'accompagnement et les financements de l'ESS, sur les nouvelles formes de financement, le mécénat, etc.

https://www.fondationcarasso.org/wp-content/uploads/2020/12/2020_Etude_ESS_AD.pdf

Développer l'économie sociale et solidaire dans les quartiers politique de la ville

ANCT, RTES, 2020, 90 p.

Comment s'appuyer sur l'ESS pour la rénovation des contrats de ville et pour répondre aux enjeux économiques, sociaux, et démocratiques des quartiers ? Ce guide appelle à consolider les coopérations à l'œuvre entre l'État, les collectivités locales, et les structures de l'ESS autour de la politique de la ville, afin de faire des quartiers prioritaires les germes de la ville de demain, durable, résiliente, sobre et solidaire. 18 initiatives d'ESS installées en quartiers prioritaires sont détaillées dont certaines œuvrent dans le champ de l'alimentation.

http://cosoter-ressources.info/index.php?lvl=notice_display&id=81752

Les villes face aux défis de la précarité alimentaire.

Expériences françaises

France urbaine, 2020, 58 p.

Épiceries solidaires, commande publique, évolution des comportements alimentaires, développement des circuits de proximité... France urbaine rassemble dans cette publication 21 contributions de villes et agglomérations (parmi lesquelles Grenoble, Clermont-Ferrand et Saint-Étienne Métropole) qui décrivent, à travers des exemples concrets, de quelles manières elles luttent contre la précarité alimentaire. Ces contributions sont enrichies par les regards de trois experts qui rappellent des éléments de contexte indispensables pour mieux appréhender un sujet qui s'avère complexe.

<https://franceurbaine.org/publications/les-ville-face-la-precarite-alimentaire-experiences-francaises>

[Comprendre] La transition écologique comme moteur de la cohésion des territoires. Tome 3 - Deuxième défi : transformer les modes de production, de consommation et de vie dans les territoires

ANCT, 2020, 42 p.

Pour que la transition écologique devienne une réalité pour tous, l'ANCT pointe quatre défis à relever, dont celui de la transformation des modes de production, de consommation et de vie. Des alternatives font le pari de l'ancrage territorial des activités et des modes de vie émergents dans les territoires : agroécologie, circuits courts, économie circulaire, économie de la fonctionnalité, symbioses industrielles... Elles favorisent la reterritorialisation des activités et la création d'emplois. Ce tome explicite ces enjeux, dessine des pistes de solutions et identifie des actions initiées dans les territoires.

<https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/transition-ecologique-cohesion-territoires>

Émilie Lanciano, Séverine Saleille

Diagnostiquer les pratiques pour favoriser l'accès à l'alimentation de qualité pour tous

7^{èmes} rencontres du GESS gestion des entreprises sociales et solidaires, décembre 2019

À l'heure où l'accès à l'alimentation de qualité pour tous (AAQT) est mis à l'agenda politique, il convient de mieux caractériser la diversité de dispositifs citoyens, associatifs, éducatifs, publics, entrepreneuriaux pour répondre à ces enjeux. La distribution alimentaire est un secteur où les organisations de l'économie classique revendent, comme celles de l'ESS, d'agir en faveur de l'AAQT. Ces travaux visent à mieux appréhender ce que signifie faire de la justice alimentaire pour un distributeur alimentaire. Dans ce cadre, les auteures ont construit un outil d'auto-diagnostic des pratiques d'accès à l'alimentation de qualité pour tous.

<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-02457627/document>

Yves Chiffolleau, Dominique Paturel

Les circuits courts alimentaires « pour tous », outils d'analyse de l'innovation sociale

Innovations 2016/2 (n° 50), pp. 191-210

Le renouveau des circuits courts alimentaires en France croise la problématique de l'innovation sociale à travers l'émergence d'initiatives visant à faciliter l'accès des consommateurs précaires à une alimentation de qualité. Cet article montre l'intérêt d'analyser ces initiatives pour comprendre les mécanismes de construction de l'innovation sociale et explorer les conditions de son changement d'échelle. Il appelle à approfondir l'analyse de l'innovation sociale à travers les circuits courts et inversement.

<https://www.cairn.info/revue-innovations-2016-2-page-191.htm?contenu=resume>

Amélie Artis, Danièle Demoustier, Simon Lambersens

Les innovations organisationnelles de l'ESS dans l'accès à la consommation alimentaire : mise en perspective historique et analytique

12^{èmes} rencontres du réseau inter-universitaire de l'économie sociale et solidaire, juin 2012

À partir d'une approche historique des coopératives de consommation et de l'étude des formes actuelles d'accès à la consommation alimentaire (banques alimentaires, épiceries sociales, Amaps, coopératives de produits biologiques, nouveaux commerces de proximité), les auteurs analysent les différents processus qui génèrent et transforment les innovations de l'ESS en la matière.

http://base.socioeco.org/docs/_index50.pdf

► Les porteurs de projet

Soli'doume : <https://doume.org/>

Le groupement d'achat solidaire de la maison de quartier Saint-Nicolas à Romans-sur-Isère :

<http://maisonsdequartier.fr/presentation-et-fonctionnement/maison-de-quartier-st-nicolas>

Quartier fertile aux Vergnes :

<https://www.clermontmetropole.eu/les-grands-projets/grands-projets-urbains/le-quartier-des-vergues>

Le Biau jardin : <https://www.lebiaujardin.org>

Baluchon : <http://baluchon.fr>

Réseau Cocagne : <http://www.reseaucocagne.asso.fr>



La Coop des Dômes, à Clermont-Ferrand. Une épicerie participative dans un quartier en transition

Vidéo de Labo Cités, novembre 2021, 3'41

Située au cœur du quartier prioritaire des Vergnes à Clermont-Ferrand, la [Coop des Dômes](#) est une épicerie qui repose sur la participation et la coopération de ses 350 adhérents. Grâce à son projet, qui est de rendre accessible à tous des produits de qualité, elle se positionne comme un acteur-clé du territoire. En outre, les enjeux liés à l'alimentation durable et à l'agriculture urbaine sont des axes forts du NPNRU (Nouveau programme national de renouvellement urbain) et ils sont un moyen pour



construire la ville de demain avec les acteurs du territoire et les habitants.

Réalisée en juillet 2021, cette vidéo repose sur les témoignages de Jean-Jacques Bravard, bénévole à la Coop des Dômes, et de Thomas Bruyas, chef de projet renouvellement urbain territorial - Les Vergnes.

<https://www.labo-cites.org/publication/la-coop-des-domes-clermont-ferrand-une-epicerie-participative-dans-un-quartier-en>

► Alimentation et quartiers

Politique de la ville et transitions. Contribution des centres de ressources politique de la ville

Réseau national des centres de ressources politique de la ville, novembre 2021, 67 p.

Cette note illustre la manière dont les CRPV ont abordé dans la période récente, marquée par la crise sanitaire, le vaste sujet des interrelations entre transitions et quartiers en politique de la ville. Elle s'appuie sur une observation de leurs territoires, la mise en valeur d'actions de terrain, notamment sur le thème de l'alimentation, répondant à certains de ces enjeux et des opportunités de partenariat (qui restent à consolider/généraliser).

https://cosoter.pmbpro.net/doc_num.php?explnum_id=6343

Retour sur « Entre transition agroécologique et évolution des modes de consommation, accompagner les quartiers prioritaires vers l'alimentation durable », le 13 février 2021

Cette rencontre a abordé le sujet de la transition sous le prisme de l'agriculture de demain, l'évolution des modes de consommation vers l'alimentation durable, ainsi que les enjeux de santé induits. La synthèse de cette journée ainsi que le replay sont en consultation sur le site de l'Irev.

<https://irev.fr/thematiques/des-quartiers-en-transition/2-des-quartiers-en-transition-19-fevrier-2021-accompagner>

Retour sur le cycle « Alimentation sociale et solidaire », les 02 et 25 février 2021

« Donner à tous l'accès à une alimentation en quantité et en qualité dans des conditions culturellement acceptables ». Voici la définition de l'alimentation sociale et solidaire, point de départ d'un cycle construit en deux temps : une séance « Acculturation », avec une table ronde et une séance « Passer à l'action » avec sept ateliers aux thématiques diverses.

<https://pgn-a.fr/retour-en-trois-points-sur-la-rencontre-alimentation-sociale-et-solidaire-le-02-fevrier-2021/>

Enjeux & actions pour des quartiers populaires en transition.

Retour sur le cycle « quartiers en transitions » 2020

RésO Villes, 2021, 28 p.

Ce document fait le tour des notions clés, valorise des pratiques et expériences locales et liste des pistes et solutions pour chaque thème traité, dont celui de l'agriculture et de l'alimentation.

<https://www.resovilles.com/quartiers-en-transitions-capitalisation-2020/>

La santé et le bien-être dans les quartiers en renouvellement urbain. Outils et méthodes pour des projets favorables à la santé

Agence nationale pour la rénovation urbaine, 2021, 65 p.

Ce carnet veut faciliter la lecture des opérations de renouvellement urbain à travers le prisme de la santé pour en minimiser les impacts négatifs, et encourager les acteurs du renouvellement urbain à mobiliser des leviers favorables à l'émergence de lieux de vie sains et aux comportements favorables à la santé.

<https://www.anru.fr/sites/default/files/media/downloads/sante-et-bien-etre-quartiers.pdf>

Bien manger dans les quartiers populaires. La malbouffe est-elle l'apanage des zones défavorisées ?

L'agence des quartiers. Au fil des quartiers n°6, 23 décembre 2020, 44 p.

Ce numéro apporte des éléments de réponses aux questions qui se posent souvent au sein des quartiers populaires : que mange-

t-on vraiment dans les quartiers et pourquoi ? Quels sont les mécanismes qui créent la précarité alimentaire ? Comment des familles peuvent réussir le pari d'une alimentation saine à moindre coût ? L'angle nutritionnel et environnemental est également abordé dans cette revue.

<https://www.ville-et-banlieue.org/wp-content/uploads/2021/01/Au-fil-des-quartiers-n6-Bien-manger-dans-les-quartiers-populaires.pdf>

Retour sur « De la fourche à la fourchette : des leviers pour une gouvernance alimentaire territoriale », le 4 décembre 2019

Parler alimentation dans les quartiers, changement d'habitudes alimentaires et justice sociale avec les territoires et acteurs locaux de l'ESS, tels sont les sujets traités dans cette synthèse.

<https://pgn-a.fr/alimentation-dans-les-quartiers/>

Alimentation et territoires : comment garantir localement une alimentation de qualité et accessible à tous ? Dossier ressources

Fabrique Territoires Santé, 2018, 73 p.

Ce dossier ressources propose un état des lieux et présente une trentaine d'actions locales inspirantes sur les thématiques suivantes : l'aide alimentaire, la restauration collective, l'animation de jardins collectifs, l'organisation de circuits courts et de modes de distribution directs, le soutien à l'agriculture locale...

https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/dossier_alimentation_et_territoires.pdf

+ Inspir'Actions

Fabrique Territoires Santé, 2019

Ce recueil recense des actions menées dans toute la France par des collectivités ou des associations afin de favoriser l'accès à une alimentation de qualité et locale à tous.

https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/recueil_inspiration_alimentation.pdf

► Rapports, études

Vers une sécurité alimentaire durable : enjeux, initiatives et principes directeurs

Rapport Terra Nova, 10 novembre 2021

L'objectif de ce rapport est de clarifier les enjeux liés à l'insécurité alimentaire, qui s'est aggravée lors de la crise sanitaire. Il établit des principes directeurs pour promouvoir des dispositifs et un contexte politique favorables à une sécurité alimentaire durable.

https://tnova.fr/site/assets/files/18199/terra-nova_rapport_vers-une-securite-alimentaire-durable_101121.pdf

Pour une alimentation saine et durable : analyse des politiques de l'alimentation en France

France stratégie, septembre 2021, 369 p.

Ce rapport sur les politiques de l'alimentation dans leurs composantes économiques, sociales environnementales et de santé publique a été réalisé à la demande du président de l'Assemblée nationale.

<https://www.strategie.gouv.fr/publications/une-alimentation-saine-durable-rapport-lassemblee-nationale>

Agir contre la précarité alimentaire en favorisant l'accès de tous à une alimentation de qualité

Le labo de l'ESS, octobre 2020, 76 p.

Cette étude réaffirme la nécessité de placer l'accès à une alimentation de qualité au cœur de la lutte contre la précarité alimentaire. S'appuyant sur l'analyse d'initiatives territoriales

variées et de multiples travaux, elle propose des pistes de réflexion pour construire une véritable action systémique allant dans ce sens.

<https://www.lelabo-ess.org/agir-contre-la-precarite-alimentaire-en-favorisant-l-acces-de-toutes-a-une-alimentation-de-0>

Pour une alimentation durable ancrée dans les territoires

Avis du CESE, décembre 2020, 178 p.

L'avis formule des préconisations pour permettre l'accès de toutes et tous à une alimentation durable, de qualité, saine, équilibrée et ancrée dans les territoires.

<https://www.lecese.fr/travaux-publies/pour-une-alimentation-durable-ancree-dans-les-territoires>

Les villes face aux défis de la précarité alimentaire.

Expériences françaises

France urbaine, 2020, 58 p.

Quelles initiatives prennent les villes pour apporter des solutions aux 5 millions de personnes affectées par la précarité alimentaire ? Que retenir des exemples mis en avant par chaque territoire ? Quelles lignes de forces se dégagent et quels enseignements peut-on en tirer ? Telles sont les questions auxquelles cette étude tente de répondre.

https://franceurbaine.org/fichiers/documents/franceurbaine_org/publications/etudes/assemblage_preuariteu_alimentaire_fr.pdf

L'alimentation : un nouvel enjeu de développement durable pour les territoires

Commissariat général au développement durable, 2017

Cette publication a pour vocation, en montrant des exemples variés et en analysant leurs conditions de réussite et les défis à relever, de donner des clés de compréhension pour les acteurs locaux qui souhaiteraient par l'entrée de l'alimentation se placer dans une ambition de transition écologique et solidaire.

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Th_C3_A9ma_20-20L'alimentation_20un_20nouvel_20enjeu_20de_20d_C3_A9veloppement_20durable_20pour_20les_20territoires.pdf

Se nourrir lorsqu'on est pauvre. Analyse et ressenti de personnes en situation de précarité

ATD quart monde. Dossiers et documents n° 25, 2014, 182 p.

Après un rappel du rôle fondateur de la nourriture dans l'identité sociale, ce dossier étudie l'impact de la précarité sur le rôle social de l'alimentation. Il recense ensuite les freins à une

alimentation durable (la barrière financière, matérielle, l'organisation de l'aide alimentaire...) et détaille les incidences de ces difficultés alimentaires sur l'état de santé des personnes en situation de précarité.

<https://www.terresdelorraine.org/UserFiles/File/tdl/se-nourrir-lorsquon-est-pauvre.pdf>

Inégalités sociales et alimentation. Quels sont les besoins et les attentes en termes d'alimentation des personnes en situation d'insécurité alimentaire et comment les dispositifs d'aide alimentaire peuvent y répondre au mieux ?

Fors Recherche sociale, décembre 2014

Basée sur une méthodologie d'enquête qualitative incluant la réalisation d'entretiens auprès de ménages aux ressources modestes, cette étude explore la réalité des contraintes vécues par les ménages au regard de l'alimentation, ainsi que les stratégies qu'ils mobilisent et les leviers qu'ils activent pour y faire face.

https://draaf.nouvelle-aquitaine.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/Etude-Inegalites-sociales-et-alimentation-Rapport-final-2_cle026811.pdf

► Quelques acteurs de l'alimentation durable de Lyon

Maison solidaire de l'alimentation (VRAC)

<http://maison-solidaire-de-lalimentation.fr/>

La belle bouffe

<https://www.bellebouffe.com/>

8ème Cèdre

<http://www.8ecedre-lyon8.fr/>

Essor (centre social des États-Unis)

<https://www.csetatsunis-essor.org/>

Recuperia (Recup&Gamelle)

<https://premices.coop/node/215>

<https://www.recupetgamelles.fr/>

Épicentre

<https://www.epicentre-lyon.fr/>

Synthèse de la table ronde de la journée "Inégalités alimentaires : explorations et pistes d'action" – en facilitation graphique

