

# *Les Marchés pop' solidaires*

Des produits frais & locaux  
pour toutes et tous !

---



---

## Les missions du SPF

Le Secours populaire pratique l'accueil inconditionnel. L'association agit contre la pauvreté et l'exclusion sous toutes ses formes, en France et dans le monde. Aides alimentaires, vestimentaires, vacances, accompagnement scolaire ou encore accès aux droits permettent à chacun de pouvoir rebondir.



---

## L'alimentaire dans le 63, c'est :



**La distribution de produits de la communauté européenne sous forme de colis**, dans chaque comité et antenne.



**Un libre-service solidaire**, à Clermont-Ferrand, Aubière, Issoire, Saint-Eloy-Les-Mines et Riom.



**Depuis 2020, Des Marchés pop' solidaires**, dans plusieurs villes et quartiers.

---

## Qu'est-ce qu'un Marché pop' solidaire ?

*Une aide alimentaire qui n'en a pas l'air !*

Les Marchés pop' se présentent comme des marchés classiques. Les personnes accueillies peuvent faire leurs courses en **choisissant leurs produits**, y compris des produits frais, moyennant une faible participation, respectant ainsi **le goût, les cultures et les habitudes de chacun**.

Ces **lieux d'accueil, d'écoute et d'échanges**, ont pour **objectif d'aller-vers**. Ils viennent renforcer nos **libres-services solidaires**, mis en place depuis plusieurs années.

---

## Soutenir les petits producteurs

Les Marchés pop', en s'associant avec les petits producteurs, permettent de favoriser les circuits courts et de soutenir la production locale.

Aujourd'hui, nous travaillons en partenariat avec une dizaine d'entre-eux.



---

# Le SPF et les Marchés pop' en quelques chiffres



Plus de 40 marchés organisés depuis leur création



5 communes et 7 quartiers touchés



Au moins 50 000 repas distribués



Environ 19 000 personnes y ayant accès  
Dont la moitié sont des enfants



Les premiers Marchés pop' ont eu lieu à Bien-Assis(1)

Ils se sont exportés aux quartiers nord Champratel - Les Vergnes(2) et Croix de Neyrat(3).

Le projet s'est ensuite étendu à d'autres communes : St-Eloy-Les-Mines, Aulnat-Gerzat et Aubière.



Nous projetons d'étendre l'action aux quartiers sud St-Jacques(4) et Fontaine-du-Bac(5).

---

## Un dispositif exceptionnel pour faire face à la crise sanitaire et sociale.

Suite à la crise sanitaire liée à la Covid-19, le SPF63 a dû faire face à une précarité grandissante : +30% de fréquentation de nos comités et antennes. Face à l'afflux de nouvelles personnes en difficulté, nous nous sommes adaptés : l'activité alimentaire a été augmentée.

Au second trimestre 2020, une nouvelle activité a été expérimentée : les Marchés pop' solidaires, permettant aux plus précaires de s'approvisionner en produits frais, locaux et de qualité.

Devant le succès de cette initiative, l'association a créé une équipe qui lui est spécialement dédiée, et a décidé d'essayer

Dispositifs itinérants, ils sillonnent aujourd'hui les quartiers ou des communes rurales pour **lever les freins à la mobilité**. En allant vers les zones blanches, ils nous permettent de **nous rapprocher de personnes encore plus dans le besoin**.



---

## Ils témoignent

*C'est magnifique, c'est des produits frais. On voit la qualité et on est nourris comme tout le monde. On a au moins ce privilège et c'est formidable.*

**Eve**

*Cela permet une dignité supplémentaire aux personnes qui en bénéficient. Ils sont comme sur un marché externe, comme tout le monde. C'est frais. C'est bien présenté. Je ne vois que du positif dans cette initiative.*

**Sabrina**



Des carences nutritionnelles sont fréquemment observées chez les personnes les plus pauvres. Les contraintes budgétaires pèsent sur l'accès aux aliments, sur leur choix et leur conservation ; elles conduisent à l'appauvrissement des habitudes alimentaires (manger moins cher et sans préparer les repas). Cette logique renforce la précarité sociale des personnes en majorant les risques d'obésité, de diabète, de maladie cardiovasculaire et de cancer.

En revanche, l'accès à des aliments frais, de qualité, à prix abordable favorise le choix d'une alimentation équilibrée. L'ensemble participe à la lutte contre la précarité sociale et à prévenir les risques sanitaire qui lui sont associés.

**Docteur Jean Perriot**

---

Au passage en caisse, les prix sont minimales :  
0.70€/kg de fruits et légumes,  
3.50€/kg de viande  
et 5€/kg de fromage.



---

## Nous contacter

Secours populaire du Puy-de-Dôme  
6 rue Buffon  
63100 Clermont-Ferrand

### Contact

direction@spf63.org  
04 73 42 27 40

### Ils nous soutiennent :



---

## Nous suivre



[www.spf63.org](http://www.spf63.org)



Secours populaire Clermont-Ferrand



[secourspop63](https://www.instagram.com/secourspop63)

TOUT CE QUI EST HUMAIN EST NÔTRE