

# Inégalités alimentaires : explorations et pistes d'action

BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE – Journée d'échanges du 2 décembre 2021

D'autres ressources dans la base de données documentaire Cosoter : <http://cosoter-ressources.info>

## ► Alimentation et quartiers

### **Retour sur « Entre transition agroécologique et évolution des modes de consommation, accompagner les quartiers prioritaires vers l'alimentation durable », le 13 février 2021**

Cette rencontre a abordé le sujet de la transition sous le prisme de l'agriculture de demain, l'évolution des modes de consommation vers l'alimentation durable, ainsi que les enjeux de santé induits. La synthèse de cette journée ainsi que le replay sont en consultation sur leur site.

<https://irev.fr/thematiques/des-quartiers-en-transition/2-des-quartiers-en-transition-19-fevrier-2021-accompagner>

### **Retour sur le cycle «Alimentation sociale et solidaire», les 02 et 25 février 2021**

«Donner à tous l'accès à une alimentation en quantité et en qualité dans des conditions culturellement acceptables». Voici la définition de l'alimentation sociale et solidaire, point de départ d'un cycle construit en deux temps : une séance «Acculturation», avec une table ronde et une séance «Passer à l'action» avec sept ateliers aux thématiques diverses.

<https://pqn-a.fr/retour-en-trois-points-sur-la-rencontre-alimentation-sociale-et-solidaire-le-02-fevrier-2021/>

### **Enjeux & actions pour des quartiers populaires en transition.**

#### **Retour sur le cycle « quartiers en transitions » 2020**

RésO Villes, 2021, 28 p.

Ce document fait le tour des notions clés, valorise des pratiques et expériences locales et liste des pistes et solutions pour chaque thème traité, dont celui de l'agriculture et de l'alimentation.

<https://www.resovilles.com/quartiers-en-transitions-capitalisation-2020/>

### **La santé et le bien-être dans les quartiers en renouvellement urbain. Outils et méthodes pour des projets favorables à la santé**

Agence nationale pour la rénovation urbaine, 2021, 65 p.

Ce carnet veut faciliter la lecture des opérations de renouvellement urbain à travers le prisme de la santé pour en minimiser les impacts négatifs, et encourager les acteurs du renouvellement urbain à mobiliser des leviers favorables à l'émergence de lieux de vie sains et aux comportements favorables à la santé.

<https://www.anru.fr/sites/default/files/media/downloads/sante-et-bien-etre-quartiers.pdf>

### **Bien manger dans les quartiers populaires. La malbouffe est-elle l'apanage des zones défavorisées ?**

L'agence des quartiers. Au fil des quartiers n°6, 23 décembre 2020, 44 p.

Ce numéro apporte des éléments de réponses aux questions qui se posent souvent au sein des quartiers populaires :

que mange-t-on vraiment dans les quartiers et pourquoi ? Quels sont les mécanismes qui créent la précarité alimentaire ?

Comment des familles peuvent réussir le pari d'une alimentation saine à moindre coût ? L'angle nutritionnel et environnemental est également abordé dans cette revue.

<https://www.ville-et-banlieue.org/wp-content/uploads/2021/01/Au-fil-des-quartiers-n6-Bien-manger-dans-les-quartiers-populaires.pdf>

### **Retour sur « De la fourche à la fourchette : des leviers pour une gouvernance alimentaire territoriale », le 4 décembre 2019**

Parler alimentation dans les quartiers, changement d'habitudes alimentaires et justice sociale avec les territoires et acteurs locaux de l'ESS, tels sont les sujets traités dans cette synthèse.

<https://pqn-a.fr/alimentation-dans-les-quartiers/>

### **Alimentation et territoires : comment garantir localement une alimentation de qualité et accessible à tous ? Dossier ressources**

Fabrique Territoires Santé, 2018, 73 p.

Ce dossier ressources propose un état des lieux et présente une trentaine d'actions locales inspirantes sur les thématiques suivantes : l'aide alimentaire, la restauration collective, l'animation de jardins collectifs, l'organisation de circuits courts et de modes de distribution directs, le soutien à l'agriculture locale...

[https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/dossier\\_alimentation\\_et\\_territoires.pdf](https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/dossier_alimentation_et_territoires.pdf)

#### **+ Inspir'Actions**

Fabrique Territoires Santé, 2019

Ce recueil recense des actions menées dans toute la France par des collectivités ou des associations afin de favoriser l'accès à une alimentation de qualité et locale à tous.

[https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/recueil\\_inspiration\\_alimentation.pdf](https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/recueil_inspiration_alimentation.pdf)

## ► Rapports, études

### **Vers une sécurité alimentaire durable : enjeux, initiatives et principes directeurs**

Rapport Terra Nova, 10 novembre 2021

L'objectif de ce rapport est de clarifier les enjeux liés à l'insécurité alimentaire, qui s'est aggravée lors de la crise sanitaire. Il établit des principes directeurs pour promouvoir des dispositifs et un contexte politique favorables à une sécurité alimentaire durable.

[https://tnova.fr/site/assets/files/18199/terra-nova\\_rapport\\_vers-une-securite-alimentaire-durable\\_101121.pdf](https://tnova.fr/site/assets/files/18199/terra-nova_rapport_vers-une-securite-alimentaire-durable_101121.pdf)

### **Pour une alimentation saine et durable : analyse des politiques de l'alimentation en France**

France stratégie, septembre 2021, 369 p.

Ce rapport sur les politiques de l'alimentation dans leurs composantes économiques, sociales environnementales et de santé publique, a été réalisé à la demande du président de l'Assemblée nationale.

<https://www.strategie.gouv.fr/publications/une-alimentation-saine-durable-rapport-lassemblee-nationale>

### **Agir contre la précarité alimentaire en favorisant l'accès de tous à une alimentation de qualité**

Le labo de l'ESS, octobre 2020, 76 p.

Cette étude réaffirme la nécessité de placer l'accès à une alimentation de qualité au cœur de la lutte contre la précarité alimentaire. S'appuyant sur l'analyse d'initiatives territoriales variées et de multiples travaux, elle propose des pistes de réflexion pour construire une véritable action systémique allant dans ce sens.

<https://www.lelabo-ess.org/agir-contre-la-precarite-alimentaire-en-favorisant-l-acces-de-toutes-a-une-alimentation-de-0>

### **Pour une alimentation durable ancrée dans les territoires**

Avis du CESE, décembre 2020, 178 p.

L'avis formule des préconisations pour permettre l'accès de toutes et tous à une alimentation durable, de qualité, saine, équilibrée et ancrée dans les territoires.

<https://www.lecese.fr/travaux-publies/pour-une-alimentation-durable-ancree-dans-les-territoires>

### **Les villes face aux défis de la précarité alimentaire. Expériences françaises**

France urbaine, 2020, 58 p.

Quelles initiatives prennent les villes pour apporter des solutions aux 5 millions de personnes affectées par la précarité alimentaire ? Que retenir des exemples mis en avant par chaque territoire ? Quelles lignes de forces se dégagent et quels enseignements peut-on en tirer ? Telles sont les questions auxquelles cette étude tente de répondre.

[https://franceurbaine.org/fichiers/documents/franceurbaine\\_org/publications/etudes/assemblage\\_preuariteu\\_alimentaire\\_fr.pdf](https://franceurbaine.org/fichiers/documents/franceurbaine_org/publications/etudes/assemblage_preuariteu_alimentaire_fr.pdf)

### **L'alimentation : un nouvel enjeu de développement durable pour les territoires**

Commissariat général au développement durable, 2017

Cette publication a pour vocation, en montrant des exemples variés et en analysant leurs conditions de réussite et les défis à relever, de donner des clés de compréhension pour les acteurs locaux qui souhaiteraient par l'entrée de l'alimentation se placer dans une ambition de transition écologique et solidaire.

[https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Th\\_C3\\_A9ma\\_20-20L'alimentation\\_20un\\_20nouvel\\_20enjeu\\_20de\\_20d\\_C3\\_A9veloppement\\_20durable\\_20pour\\_20les\\_20territoires.pdf](https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Th_C3_A9ma_20-20L'alimentation_20un_20nouvel_20enjeu_20de_20d_C3_A9veloppement_20durable_20pour_20les_20territoires.pdf)

### **Se nourrir lorsqu'on est pauvre. Analyse et ressenti de personnes en situation de précarité**

ATD quart monde. Dossiers et documents n° 25, 2014, 182 p.

Après un rappel du rôle fondateur de la nourriture dans l'identité sociale, ce dossier étudie l'impact de la précarité sur le rôle social de l'alimentation. Il recense ensuite les freins à une alimentation durable (la barrière financière, matérielle, l'organisation de l'aide alimentaire...) et détaille les incidences de ces difficultés alimentaires sur l'état de santé des personnes en situation de précarité.

<https://www.terresdelorraine.org/UserFiles/File/tdl/se-nourrir-lorsquon-est-pauvre.pdf>

### **Inégalités sociales et alimentation. Quels sont les besoins et les attentes en termes d'alimentation des personnes en situation d'insécurité alimentaire et comment les dispositifs d'aide alimentaire peuvent y répondre au mieux ?**

Fors Recherche sociale, décembre 2014

Basée sur une méthodologie d'enquête qualitative incluant la réalisation d'entretiens auprès de ménages aux ressources modestes, cette étude explore la réalité des contraintes vécues par les ménages au regard de l'alimentation, ainsi que les stratégies qu'ils mobilisent et les leviers qu'ils activent pour y faire face.

[https://draaf.nouvelle-aquitaine.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/Etude-Inegalites-sociales-et-alimentation-Rapport-final-2\\_cle026811.pdf](https://draaf.nouvelle-aquitaine.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/Etude-Inegalites-sociales-et-alimentation-Rapport-final-2_cle026811.pdf)

### **► Quelques acteurs de l'alimentation durable du 8<sup>ème</sup> arrondissement de Lyon**

#### **Maison solidaire de l'alimentation (VRAC)**

<http://maison-solidaire-de-lalimentation.fr/>

#### **La belle bouffe**

<https://www.bellebouffe.com/>

#### **8ème Cèdre**

<http://www.8ecedre-lyon8.fr/>

#### **Essor (centre social des États-Unis)**

<https://www.csetatsunis-essor.org/>

#### **Recuperia (Recup&Gamelle)**

<https://premices.coop/node/215>

<https://www.recupetgamelles.fr/>

#### **Épicentre**

<https://www.epicentre-lyon.fr/>

### **La Coop des Dômes, à Clermont-Ferrand. Une épicerie participative dans un quartier en transition**

Vidéo de Labo Cités, novembre 2021, 3'41

Située au cœur du quartier prioritaire des Vergnes à Clermont-Ferrand, la [Coop des Dômes](#) est une épicerie qui repose sur la participation et la coopération de ses 350 adhérents. Grâce à son projet, qui est de rendre accessible à tous des produits de qualité, elle se positionne comme un acteur-clé du territoire. En outre, les enjeux liés à l'alimentation durable et à l'agriculture urbaine sont des axes forts du NPNRU (Nouveau programme national de renouvellement urbain) et ils sont un moyen pour construire la ville de demain avec les acteurs du territoire et les habitants.

Réalisée en juillet 2021, cette vidéo repose sur les témoignages de Jean-Jacques Bravard, bénévole à la Coop des Dômes, et de Thomas Bruyas, chef de projet renouvellement urbain territorial - Les Vergnes.

<https://www.labo-cites.org/publication/la-coop-des-domes-clermont-ferrand-une-epicerie-participative-dans-un-quartier-en>

