

## Ateliers d'échanges

Cycle « transition écologique et  
solidaire » - Journée du 10 mars 2020  
Saint-Étienne

### Agir pour une alimentation écologique et solidaire

#### Défi *Famille à alimentation positive* – ARDAB - Métropole de Lyon (69)

Le défi *Familles à alimentation positive* est inspiré d'un autre défi appelé *Familles à énergie positive*. Le principe : des dizaines de foyers relèvent le défi d'augmenter leur consommation de produits bio locaux tout en conservant un budget constant et en se faisant plaisir ! Au programme : visites de ferme, échanges avec un diététicien-nutritionniste sur l'intérêt des produits bio/locaux et leurs apports nutritionnels, cours de cuisine, jardinage, trucs et astuces pour consommer bio et pas cher... La 1ère édition du défi *Familles à alimentation positive* s'est déroulée à Lyon en 2012-2013. Depuis, l'opération a été déployée sur de nombreux territoires, en Auvergne-Rhône-Alpes et ailleurs en France. Ce projet est porté par l'ARDAB, association de développement de l'agriculture biologique en Rhône et Loire.

- ▶ Pour plus d'informations : <https://www.famillesaalimentationpositive.fr/>
- ▶ Contact : Diana Maronnier, [diana-ardab@aurabio.org](mailto:diana-ardab@aurabio.org)

#### Centre social Marceau Mulsant - Roanne (42)

Présent sur le quartier Mulsant, répertorié en veille active, le centre social Marceau Mulsant a développé plusieurs actions liées à la transition écologique et pour le développement d'une alimentation durable et de qualité. Création d'un jardin partagé avec un collectif d'habitants jardiniers, hébergement de l'association *Grainothèque, semences libres en Roannais !*, mise en place d'ateliers « faire soi-même » à partir de produits naturels, ateliers-cuisine travaillant sur l'équilibre alimentaire, la connaissance, la diversité des produits et la cuisine à petit budget dans un esprit de convivialité... Une bonne façon de répondre à la fois aux enjeux sociaux et environnementaux du quartier.

- ▶ Pour plus d'informations : <https://centresocialmarceaumulsant.fr/>
- ▶ Contact : Cécilia De Koninck, [direction.marceaumulsant@gmail.com](mailto:direction.marceaumulsant@gmail.com)



## Agir pour réduire nos déchets

### Pièces Montées - Saint-Étienne (42)

Porté initialement par le centre social Le Babet à Tarentaize Beaubrun, cette boutique d'objets de loisirs créatifs a pour mission de récupérer les chutes de production issues de l'industrie locale (carton, papier, textile, cuir, ruban, verre, miroir, métal, plastique, bois, polystyrène...) et de les revendre à un tarif solidaire dans une logique d'économie circulaire. Structurée en association, la boutique anime également des ateliers créatifs pour tout public en sensibilisant à la protection de l'environnement.

- ▶ Pour plus d'informations : <https://www.piecesmontees.org/>
- ▶ Contacts : Karima Chouchou, cheffe de projet, [adultes@lebabet.fr](mailto:adultes@lebabet.fr) et Josette Gente, présidente de l'association, [josette.gente1@gmail.com](mailto:josette.gente1@gmail.com)

### Gardons notre quartier propre - Conseil citoyen du Chambon-Feugerolles (42)

Le conseil citoyen du quartier La Romière au Chambon-Feugerolles a lancé un projet partenarial visant à sensibiliser les enfants et les adultes à la propreté urbaine et aux enjeux environnementaux. L'action, financée sur une première étape par le Fonds de Participation des Habitants (FPH) puis par la politique de la ville, a permis d'organiser des ateliers de sensibilisation, dont des collectes de déchets dans le quartier, avec les habitants, et va aboutir à la construction d'un guide de sensibilisation de 12 pages, en lien avec l'école voisine.

- ▶ Contacts : René Neyret, membre du conseil citoyen, [neyret.rene@wanadoo.fr](mailto:neyret.rene@wanadoo.fr) et Florence Roche, chargée de développement social, [froche@lechambon.fr](mailto:froche@lechambon.fr)

## Créer et animer des lieux de partage

### Des tiers-lieux en archipel. L'exemple de l'atlas des possibles - CREFAD Loire - Saint-Étienne (42).

Le Crefad Loire a pour objectif de redynamiser le quartier populaire Beaubrun Tarentaize à Saint-Étienne avec les habitants. Pour ce faire, il faut à la fois travailler la question de l'animation dans l'espace public, mais aussi celle de l'implantation de nouvelles activités dans les rez-de-chaussée vacants, à travers l'accompagnement, l'installation progressive, le test et l'expérimentation d'activités inventives et atypiques. C'est à travers cette dynamique que l'association se saisit de la notion de Tiers-lieux. Bien plus qu'un lieu incarné au sein d'un espace délimité, le Tiers-lieu est un milieu vivant aux frontières mouvantes : pensé à l'échelle d'une rue, elle-même connectée à un quartier et au reste de la ville, au reste du monde. Le projet de l'Atlas des possibles s'inscrit dans cette dynamique. Il s'agit d'un projet d'achat collectif, un espace dédié à l'ESS, un lieu où porteurs de projet/habitants/travailleurs/membres d'associations peuvent se retrouver, travailler ensemble, trouver un accompagnement et être accompagnés. On y trouve également des ressources autour de l'économie sociale et solidaire, un café associatif, des bureaux et des ateliers.

- ▶ Pour plus d'informations : <https://crefadloire.org/du-nouveau-pour-latlas-des-possibles-2/>
- ▶ Contact : Thomas Frémaux, coordinateur du projet, [thomas@crefadloire.org](mailto:thomas@crefadloire.org)



## Les Petites Cantines – Lyon (69)

Les Petites Cantines sont un réseau de cantines de quartier, ouvertes à tous, dont l'objectif est de développer les liens de proximité et de promouvoir l'alimentation durable, « *faire du lien avec les habitants, à partir du repas* ». Aux Petites Cantines, le repas est à prix libre, chacun donne ce qu'il veut, et ce qu'il peut. Les habitants sont invités à venir manger, cuisiner, ou les deux. Le projet a démarré à Lyon, il existe dans plusieurs villes et vise à essaimer et se développer dans d'autres. Actuellement un projet est en cours à Saint-Étienne, dans le quartier Crêt-de-Roc.

- ▶ Pour plus d'informations : <https://www.lespetitescantines.org/>
- ▶ Contact : Olivier Morel, [olivier.morel42@gmail.com](mailto:olivier.morel42@gmail.com)

## Favoriser une mobilité durable et inclusive

### Vélo en quartier – Saint-Étienne (42)

Le projet s'est constitué à l'initiative de femmes du quartier Tarentaize Beaubrun, qui rencontraient des difficultés de mobilité et cherchaient des solutions. Le vélo s'est imposé comme un moyen de favoriser la mobilité des personnes du quartier, de façon durable. Ainsi le projet se développe aujourd'hui avec :

- Une vélo-école
- Un atelier mécanique / premiers travaux

D'autres axes de développement sont en cours (projet d'insertion professionnelle) pour renforcer l'impact sur le quartier.

- ▶ Contact : Sarah Hamdi, directrice, [veloenquartier@riseup.net](mailto:veloenquartier@riseup.net)

### Réseau CITIZ – France

Fondé en 2002, le réseau Citiz est une coopérative (SCIC) créée par les pionniers de l'autopartage en France (groupes d'habitants de Marseille, Lyon, Grenoble et Strasbourg). Avec comme objectif de développer des services d'autopartage proche des territoires et des utilisateurs, le réseau Citiz regroupe aujourd'hui 12 opérateurs locaux d'autopartage indépendants. Le réseau Citiz propose des voitures en libre-service à disposition 24h/24 et 7j/7 sur simple réservation, pour 1h jusqu'à plusieurs jours.

- ▶ Contact : Stéphanie Pesenti, responsable développement [stephanie.pesenti@citiz.fr](mailto:stephanie.pesenti@citiz.fr)