



# Toi(t) d'abord

## Association La Sasson

105 Faubourg Montmélian  
CHAMBERY  
07 62 84 19 67  
[toi-t.dabord@la-sasson.com](mailto:toi-t.dabord@la-sasson.com)

# L'ORIGINE DU PROJET

- **Une réflexion de la Sasson et des constats sur le terrain**

Des personnes sans solution ou en refus d'hébergement avec un collectif.

Des personnes en rupture d'accompagnement et constamment dans l'urgence

- **Politique du logement d'abord**

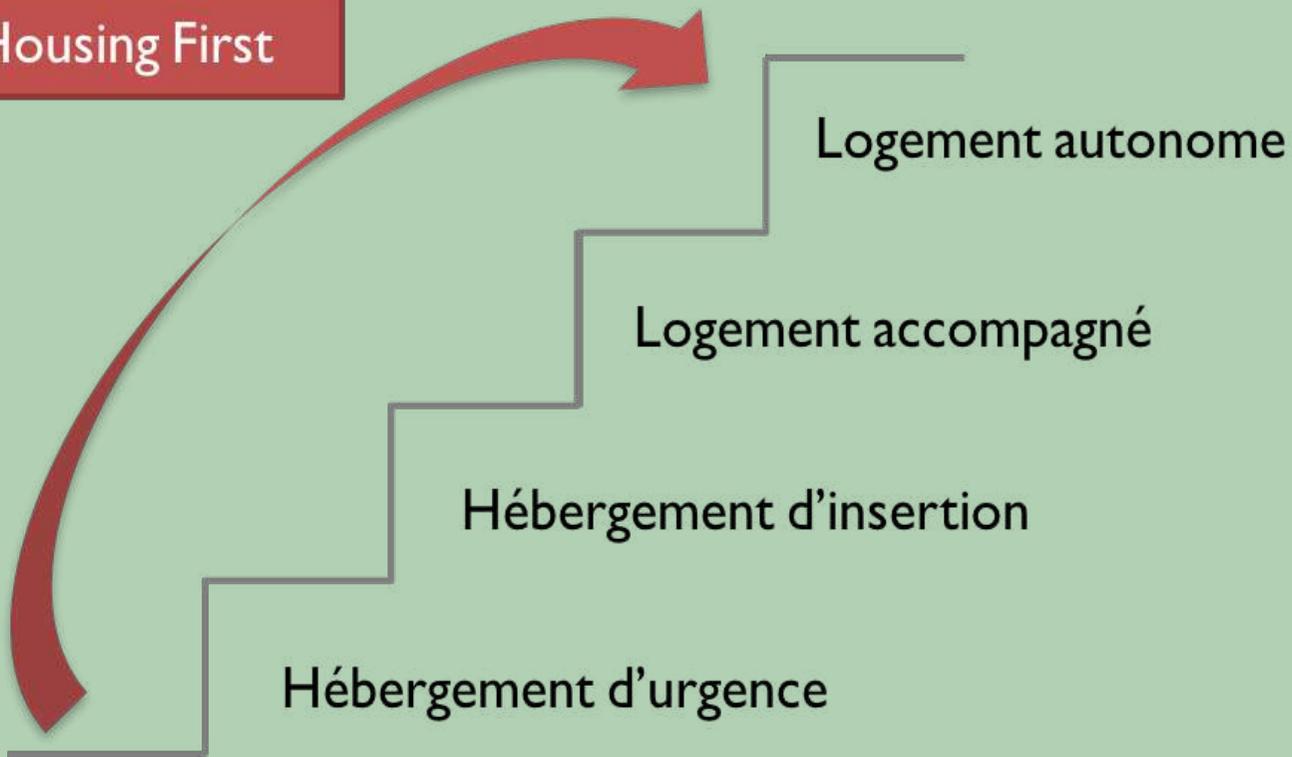
Le logement d'abord repose sur la conviction que le logement est une **condition préalable** et nécessaire à l'insertion. La stabilité liée au logement en est alors un **pré-requis**.

Rencontre avec le service Totem *de la rue au logement* (Relais Ozanam, Grenoble)

- **L'expérimentation française du « un chez soi d'abord »**

Objectif: orienter directement vers un logement autonome cent personnes sans abris atteintes de troubles psychiatriques sévères et de comparer leur insertion avec cent autres personnes poursuivant leur parcours dans le système d'urgence classique.

Housing First



Logement autonome

Logement accompagné

Hébergement d'insertion

Hébergement d'urgence

Rue

L'escalier d'insertion

## L'EQUIPE

- 1 coordinateur
- 2 travailleurs sociaux 1,8 ETP
- 1 infirmière 0,2 ETP
- 1 médecin



## FORMATIONS

- L'équipe s'est formée aux pratiques du rétablissement:
- 3 jours d'apports théoriques associés à un séjour d'immersion à Marseille
- Formation sur site : mise en œuvre opérationnelle de l'approche du rétablissement.
- Formation WRAP du médecin.

# LE PUBLIC

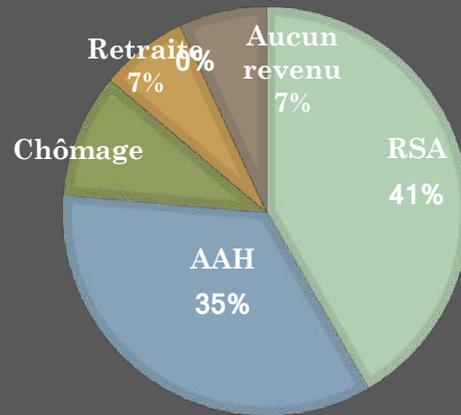
- Personnes seules majeures
- Etre sans chez soi (squat, urgence, hébergement, rue...)
- Avoir des droits ou la possibilité d'en ouvrir
- Parcours de grande exclusion avec ou sans troubles associés
- Avec ou sans problématiques d'addictions
- Personnes ayant déjà eu recours aux institutions avec des ruptures dans l'accompagnement

## Début 2019:

14 personnes accompagnées  
par le dispositif.  
13 logements  
1 personne en attente

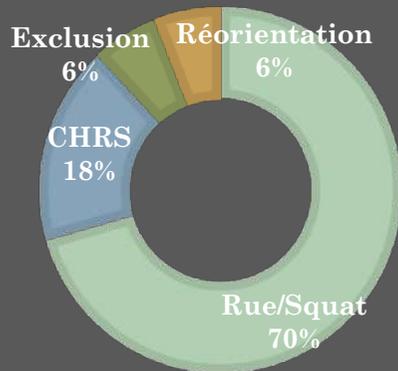
## REVENUS

RSA    AAH    Chômage  
Retraite    Salaire    Aucun revenu



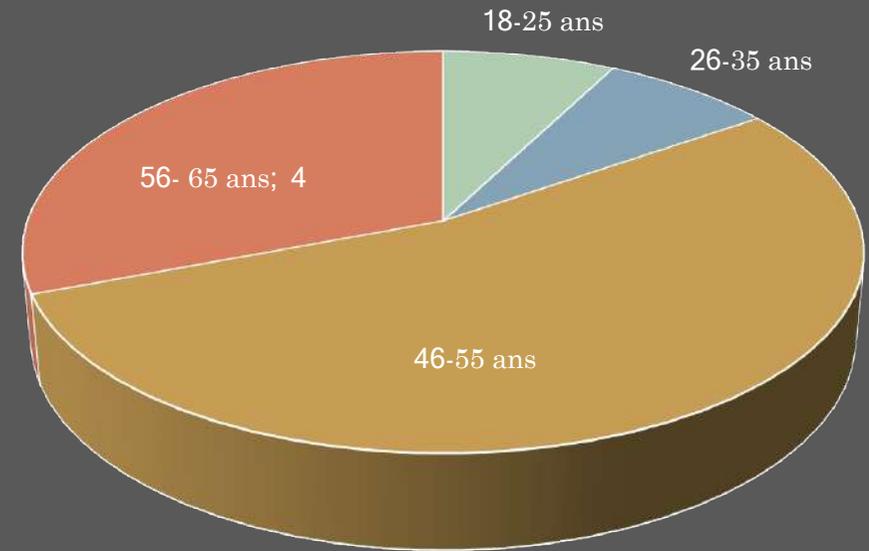
Sur les 14 personnes accompagnées,  
2 sont propriétaires d'animaux.

## ORIGINES



Rue/Squat    CHRS    Exclusion    Réorientation

## AGES

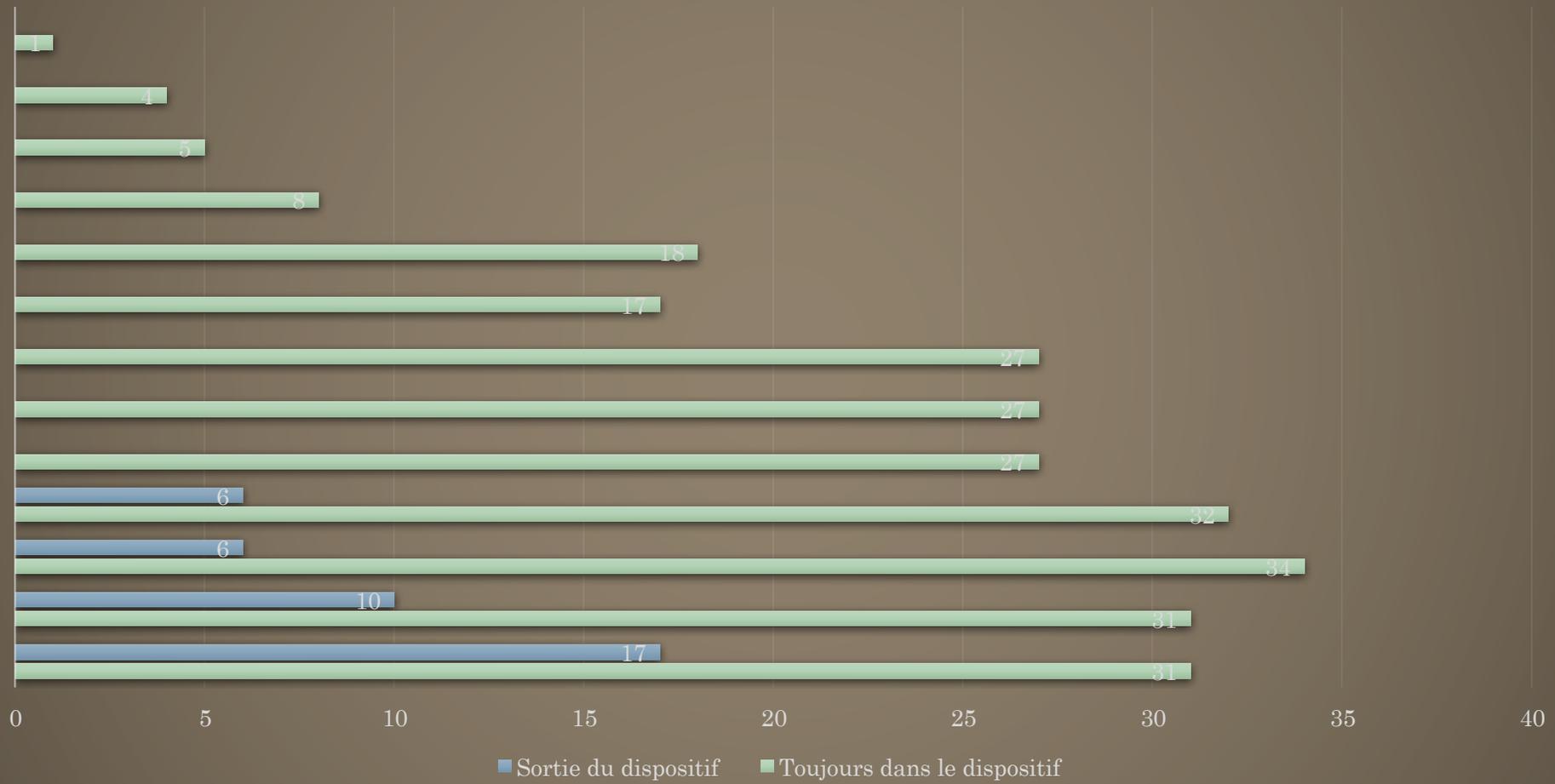


18-25 ans    26-35 ans    36-45 ans    46-55 ans    56-65 ans

# FINANCEMENTS

- Mutualisation des coûts au niveau associatif mais cela ne permet pas une montée en charge du dispositif
- Financements basés en partie sur l'AVDL et l'IML
- Démontrer son efficacité sur le terrain auprès des financeurs pour pérenniser le dispositif
- Prise de parole des personnes pour faire bouger les lignes
- Au bout d'un an, présentation du dispositif aux financeurs (DDCSPP, ARS et FAP) par l'équipe pluridisciplinaire et les locataires.

## Durée de l'AVDL



# Les 8 principes clés du logement d'abord:

-Le choix et le contrôle par la personne

- Le droit au logement

- La réduction des risques

- L'approche de la pratique du rétablissement

- La personne au cœur du dispositif

- Souplesse de l'accompagnement proposé aussi longtemps que nécessaire

- La pluridisciplinarité

- La séparation entre le logement et l'accompagnement

Ajouter un titre  
de diapositive - 4

# LE RETABLISSEMENT:

« Le rétablissement est un processus foncièrement personnel et unique qui vise à changer ses attitudes, ses valeurs, ses sentiments, ses objectifs, ses aptitudes et ses rôles. **C'est un moyen de vivre une vie satisfaisante, remplie d'espoir et productive** [...]. Le rétablissement va de pair avec la découverte d'un nouveau sens et d'un nouveau but à sa vie[...] » (W. Anthony, 1993)

L'équipe du Toi(t) d'abord s'appuie sur les principes d'espoir, d'autonomisation, de choix et de responsabilité.

- Accompagner la personne à son rythme, selon ses besoins et ses souhaits
- Accompagnement vers le droit commun
- Réalisation d'un plan d'action pour mettre en exergue ses forces et ses faiblesses, se donner des objectifs réalisables et les accompagner sans jugements
- La promotion de l'empowerment par la mise en pratique de la participation des personnes
- Accompagnement vers un retour à l'emploi et à la formation

L'équipe du Toi(t) d'abord **tend à (r)éveiller les rêves**, dans l'objectif d'un mieux être des personnes.

# Les pratiques du toi(t) d'abord

- **Une équipe pluridisciplinaire médico-sociale**

Accompagnement global de la personne, complémentarité et convergence des savoirs, prévention santé, réduction des risques.

- **Multi référence**

Tous les professionnels, quelque soit leur fonction, répondent aux besoins des personnes accompagnées.

**Flexibilité/adaptabilité**, un suivi intensif et flexible dans l'objectif de répondre au mieux aux besoins des personnes.

- **VAD** (Visite à Domicile) comme cœur de métier/ Des visites à domicile systématiquement en binôme  
Un regard plus objectif sur les situations, la possibilité pour les personnes d'interpeller le professionnel de leur choix.

- **L'aller vers**

- Un accompagnement non conditionné à l'abstinence de toxique et à la prise de traitement médicamenteux

- **Pas d'obligation de soins** (prise de traitement, de se soigner...) mais une obligation de proposer des soins, de l'aide, des conseils et de l'information (Réduction Des Risques RDR)

- **Continuité du lien**, le faire vivre dans la durée

- **Une approche du rétablissement**

# DEMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT

## **Etape 1: L'accueil/ tisser le lien**

Implication des intervenants et des personnes accueillies. Notion d'équipée.  
C'est le temps d'accordage, un temps d'accueil sans temporalité.

**Etape 2:** Comprendre les souhaits de la personne et leurs priorités.

**C'est un temps de construction pour un projet commun.**

Volonté d'être. Instaurer les conditions nécessaires pour que la personne puisse reprendre le pouvoir d'agir : l'empowerment.

Pas d'objectifs contractualisés, pas d'échéances seulement la continuité du lien. Pas de jugement. L'équipe n'impose pas de durée, il peut y en voir une mais ce n'est pas obligatoire.

Restreindre nos projections en tant que professionnels et les freiner.

## **Etape 3: L'accompagnement**

Mise en œuvre du Rétablissement, concrétisation des souhaits.

Maintien en dehors du sans-abrisme.

**Une fin de l'accompagnement est possible, à la demande des personnes ou de l'équipe**

## LE LIEU RESSOURCE

- Un lieu ouvert sur la ville, situé en centre ville
- Permanences physique les lundis matin de 9H à 12H
- Temps de rencontre autour d'un café ou d'un petit déjeuner
- Permanences téléphoniques tous les jours de 8h30 à 16h30
- Espace ressource qui reste accessible en dehors des permanences
- Espace de paroles et de libre-échange

### Projet en cours:

Cogestion de l'espace principal (hors bureaux)

Aménagement d'une cuisine pour l'organisation de repas partagés

Point informatique

Ateliers à thème autour du logement et de l'accès aux droits



Se défaire de  
ses habitudes  
de rue...

La misère n'a pas  
de jours de  
congés...

Plus de souplesse,  
plus d'autonomie et de  
réactivité dans  
l'accompagnement...

Avoir une vie  
ordinaire...

Aller et venir  
comme je  
veux...

J'en ai marre d'être un  
livre ouvert à force de  
passer de service en  
service...

**Un chez soi  
pour être  
soi...**

D'abord  
j'attends de me  
sentir en  
sécurité,  
l'hygiène  
viendra  
après...

Faire  
mon  
linge,  
cuisiner  
...

L'équipe  
apprend en  
même  
temps que  
nous...

**Avant  
j'étais en  
transit,  
SDF.  
Maintenant  
je suis  
arrivé chez  
moi...**

C'est pas TOI  
d'abord...  
C'est MOI d'abord !!!

**PAROLES DE LOCATAIRES**