

Le conseil local de santé mentale : une démarche territoriale au service des habitants et des professionnels ?



Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale** _____

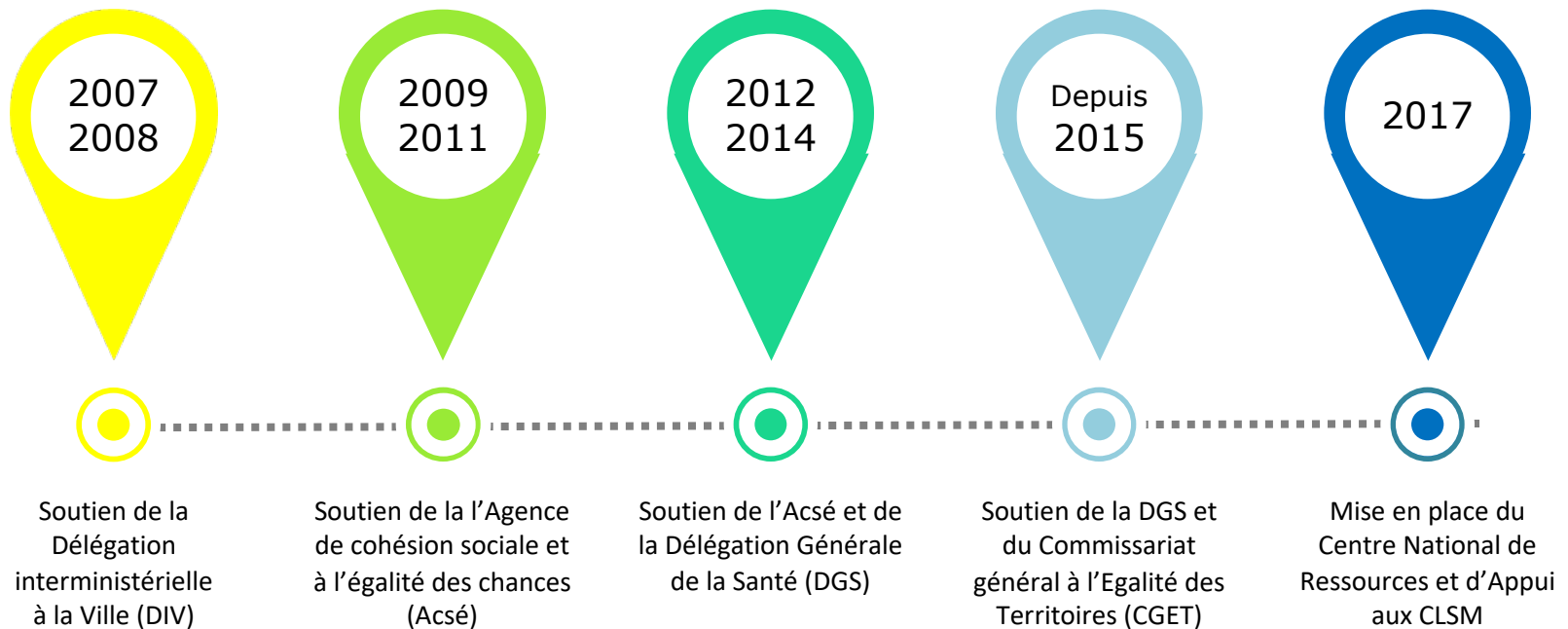
7 juin 2019

Pauline Guézennec

Soutenu et
financé par



Programme d'appui du CCOMS

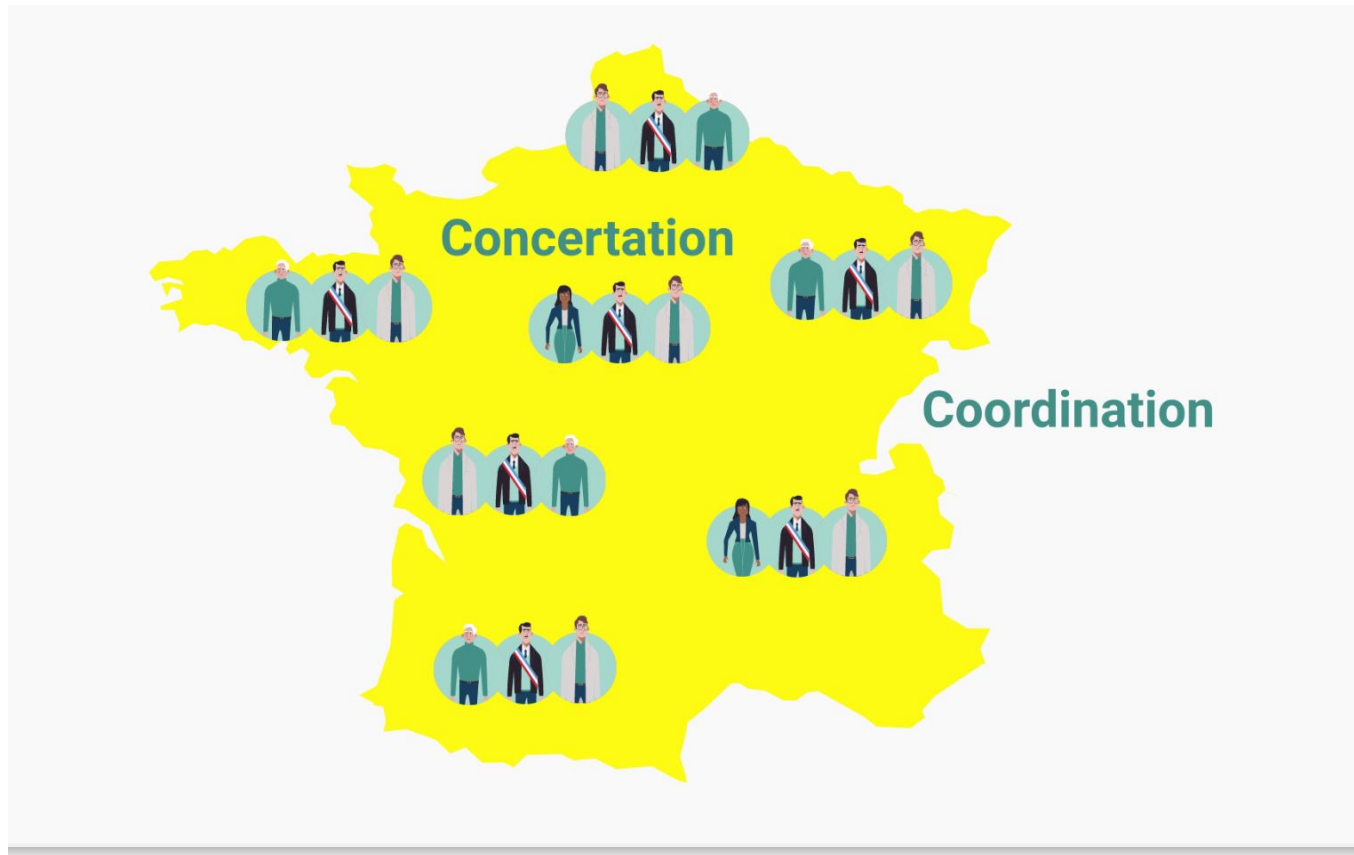


Qu'est ce qu'un CLSM?



Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux**
de Santé Mentale

- Le CLSM est un **outil de démocratie en santé et de santé publique**



220 CLSM en France

CONSEILS LOCAUX DE SANTÉ MENTALE (CLSM) ET POLITIQUE DE LA VILLE

221 CLSM ACTIFS AU 01/01/2019

DONT

- 166 CLSM dont le périmètre d'intervention intersecte celui d'un contrat de ville
- 55 CLSM dont le périmètre d'intervention n'intersecte pas celui d'un contrat de ville

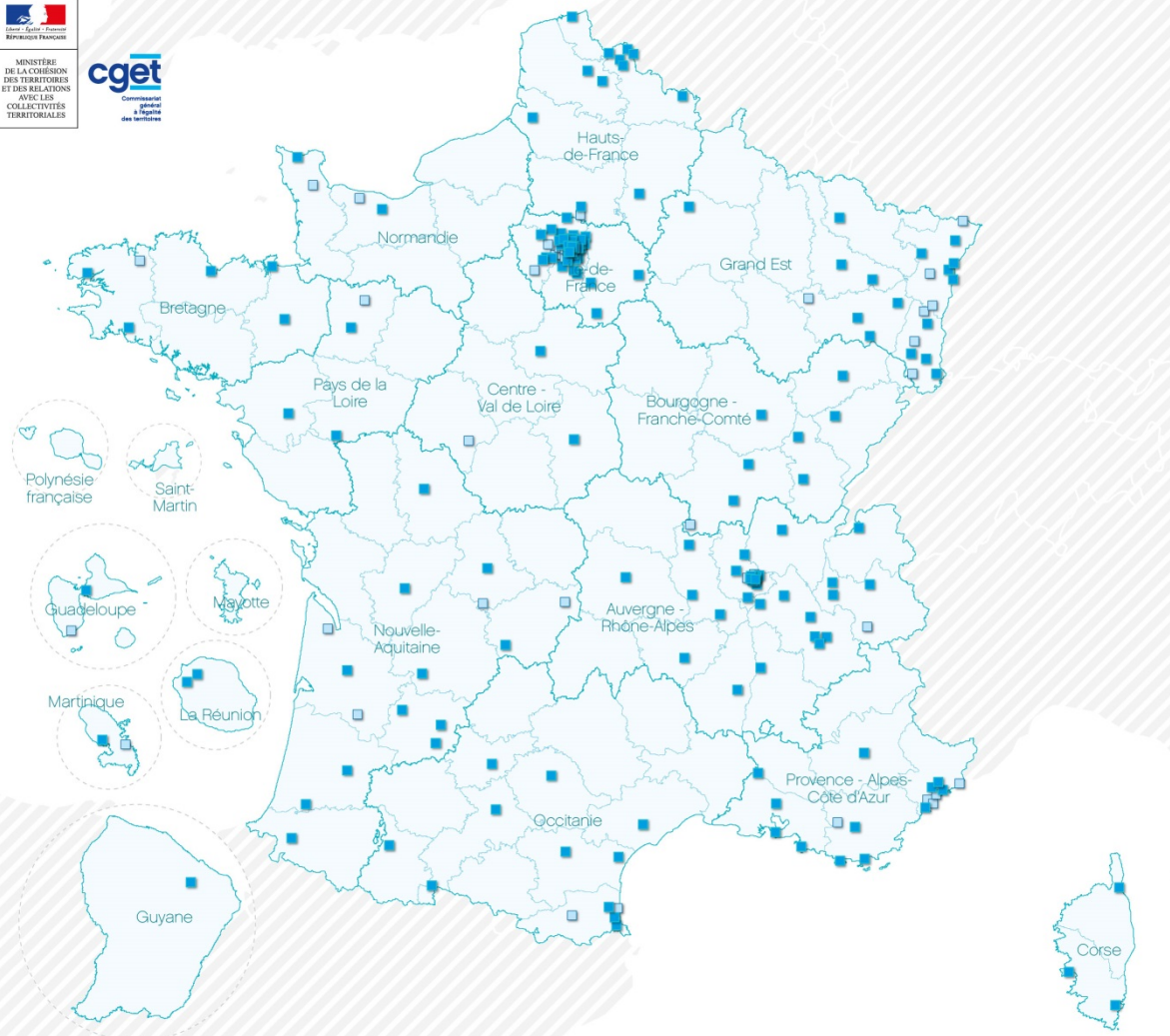


LA NOTION D'INTERSECTION

Il y a intersection quand au moins une commune ou un arrondissement (Paris et Lyon) comportant un ou plusieurs quartiers prioritaires est couvert par un CLSM actif.



cget
Commissariat
général
à l'égalité
des territoires



Auvergne-Rhône-Alpes

45 CONTRATS DE VILLE DANS LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

- DONT**
- 18 Contrats de ville intersectant * le périmètre d'intervention d'au moins un CLSM actif
 - 27 Contrats de ville n'intersectant pas * le périmètre d'intervention d'au moins un CLSM actif

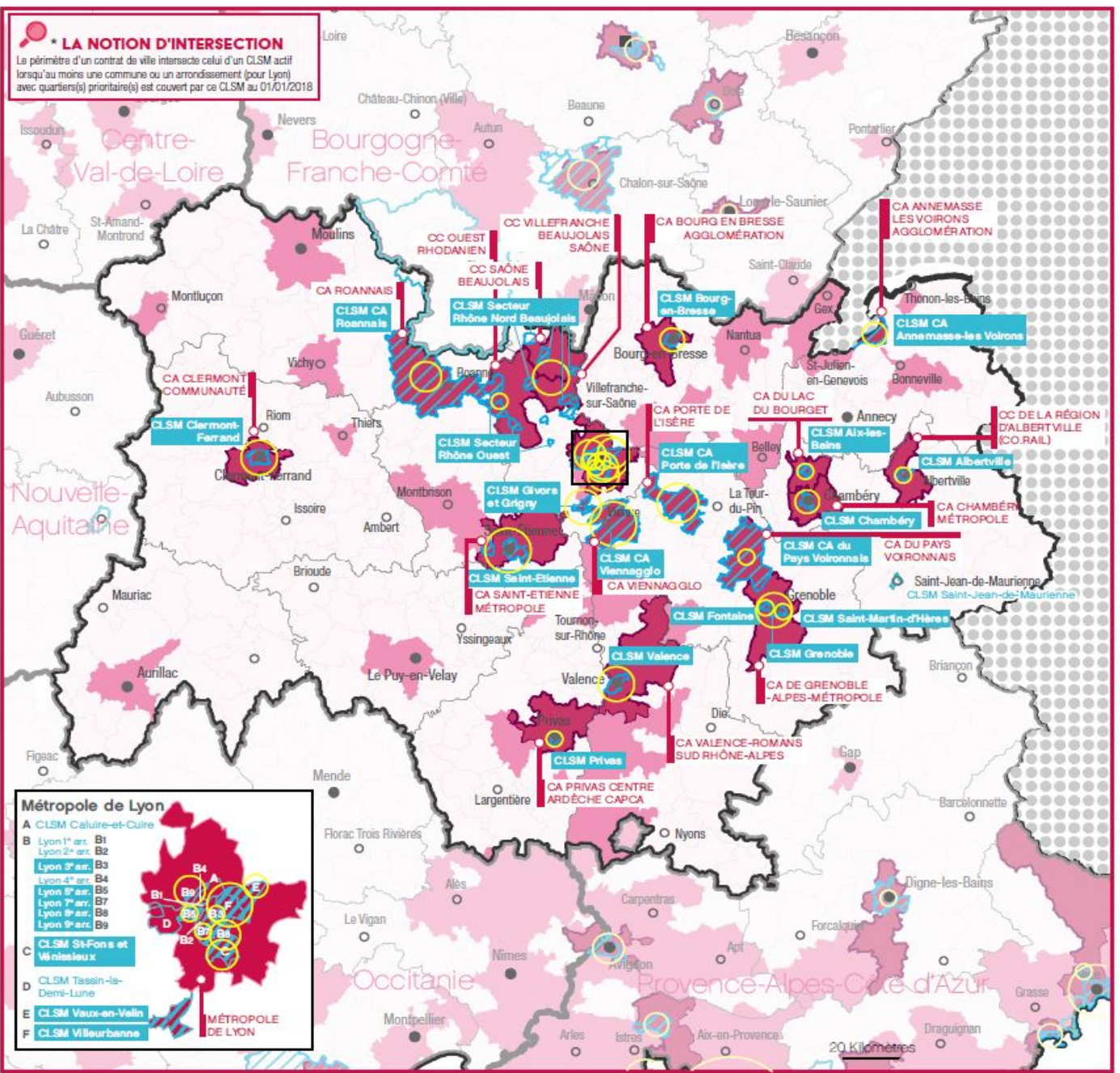
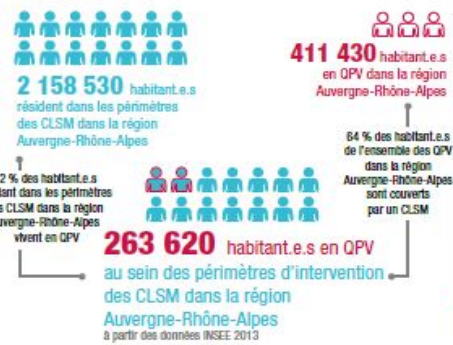
33 CLSM ACTIFS AU 01/01/2018 DANS LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

- DONT**
- 27 CLSM comprenant au moins un QPV dans son périmètre d'intervention
 - 6 CLSM ne comprenant aucun QPV dans son périmètre d'intervention

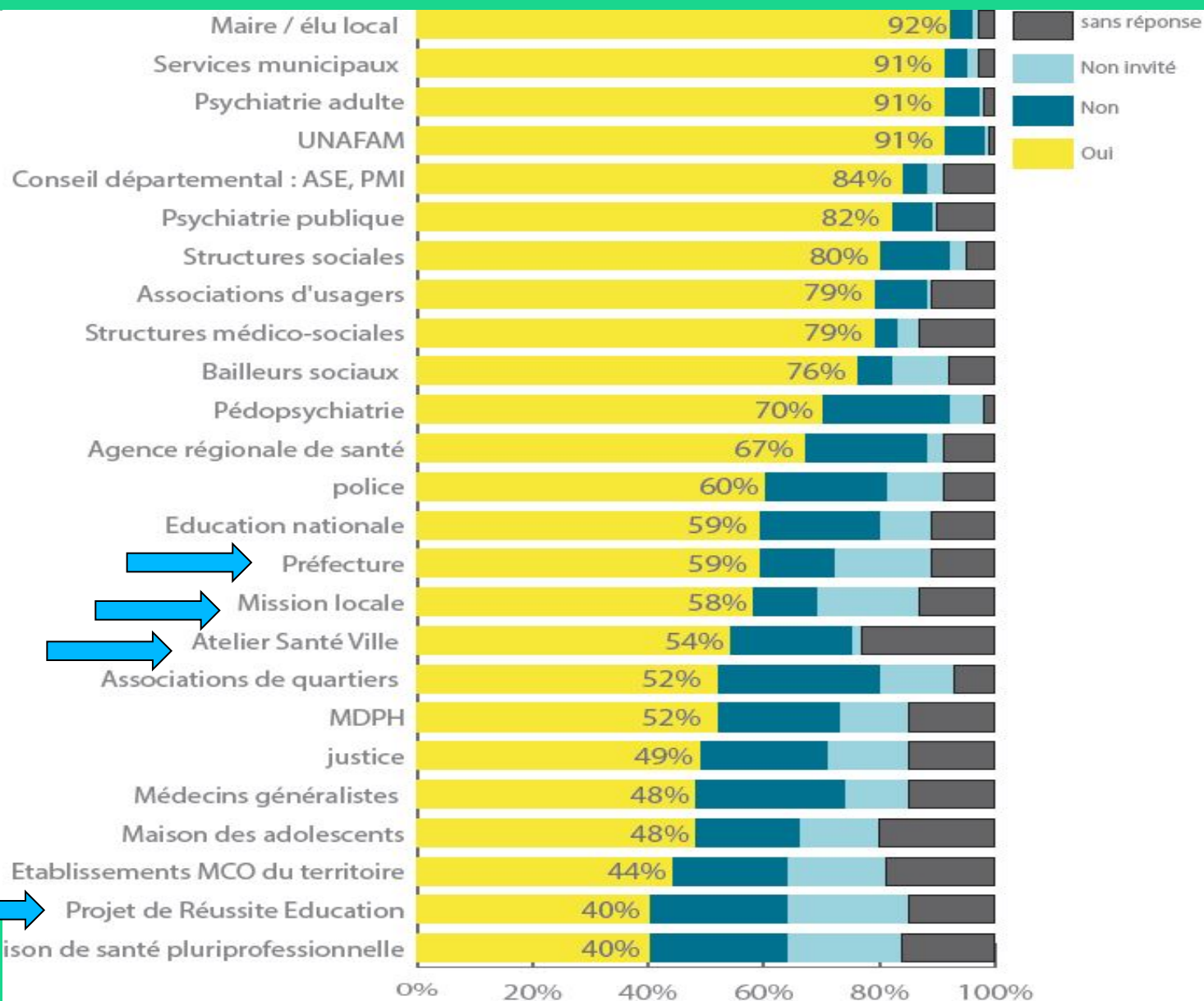
140 QUARTIERS PRIORITAIRES (QPV) DANS LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

- DONT**
- 73 QPV inclus dans les périmètres d'intervention des CLSM.
- 6 (max.)
1 (min.)

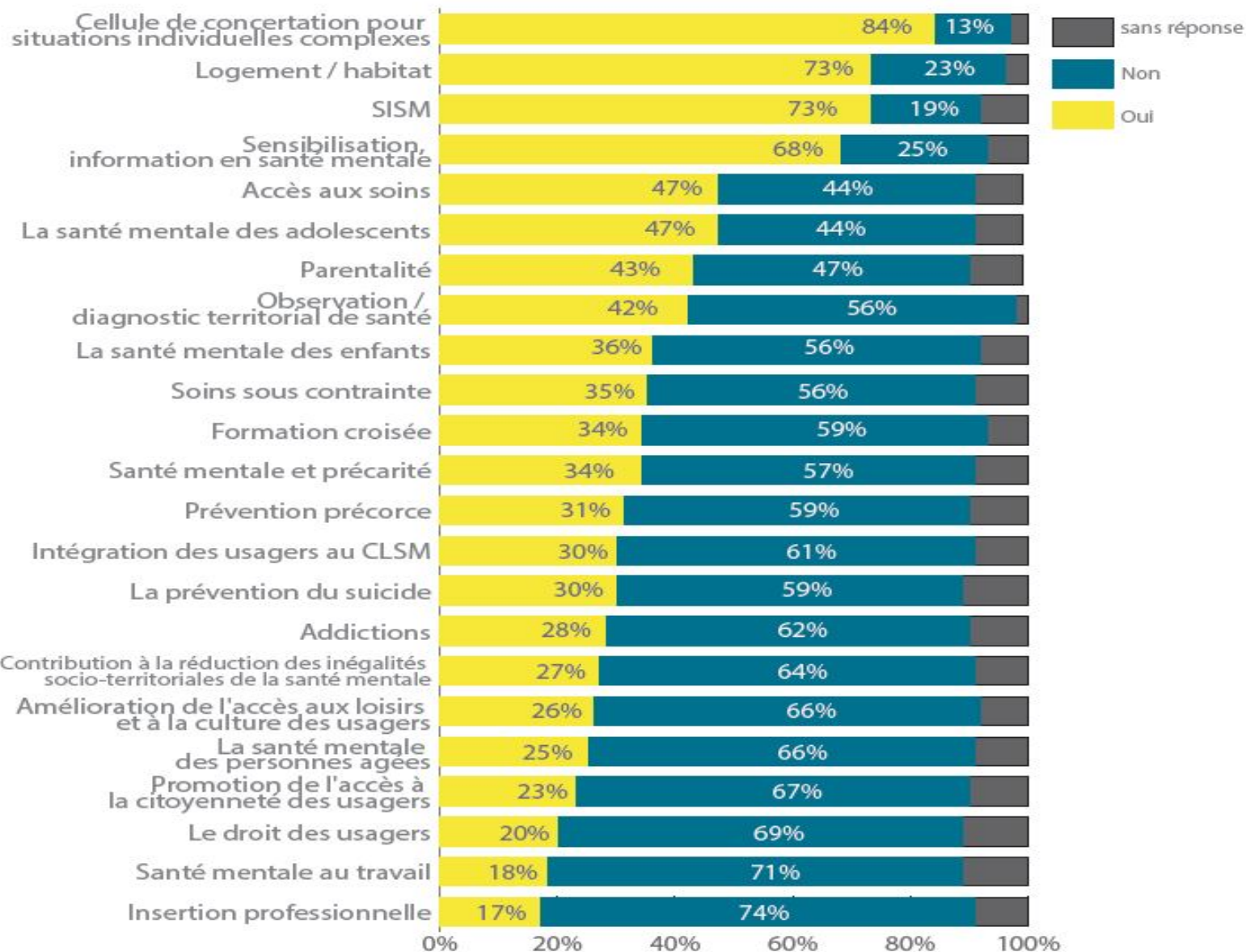
POPULATION



Membres de l'assemblée plénière



Thématiques travaillées



Atelier Bric-à-broc

CLSM Val d'Oise Est : 4 communes/ 4 ASV/ 7 QPV / 3 CV

Action : ouvrir un espace de « socialisation » mixte, en milieu ordinaire afin de **lutter contre l'isolement** des personnes en souffrance psychique et afin de potentialiser leurs **compétences psycho-sociales**

- Choix de la médiation du bricolage via une association d'éducation populaire
- Ateliers mensuels
- Adhérents issus de structures différentes : psychiatrie adulte, GEM, pension de famille, mission locale, ESAT, CAVT

Financement : conseil départemental

Espace écoute santé

CLSM de Lille : 5 QPV

Permettre à des personnes en souffrance psychique d'accéder à une offre de soins de psychologue **de proximité et gratuite**,

- **Déstigmatiser** la rencontre avec une psychologue
- Lever les freins économiques
- **Offrir un espace de parole, d'écoute, neutre et confidentiel** afin de leur permettre d'exprimer leurs difficultés et leur apporter des solutions adaptées
- Proposer une réponse quasi immédiate (délai de CMP important)

Public cible : Toute personne se présentant en Mairie de quartier ou Pôle Ressource Santé qui présente des signes de mal être, de détresse, de souffrance psychique et un frein à l'accès aux soins de droit commun.

Les CLSM demain...

Renforcer le CLSM comme démarche territoriale de santé :

- Une démarche politique : *affiche un enjeu de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé*
- Une démarche territoriale: *s'inscrit dans un environnement donné (un territoire vécu et cohérent)*
- Une démarche ascendante : *part des besoins du territoire et de tous ceux qui le composent*
- Une démarche partenariale : *vise à créer des synergies et promeut la co-construction et la co-décision*
- Une démarche transversale : *vise à favoriser le bien-être global en agissant sur tous les déterminants de la santé*

Source: critères rédigés par Fabrique Territoires Santé

Fiches-actions

Thématique de l'action :

PRÉVENTION DU SUICIDE

« Tous concernés, tous acteurs »

Objectifs:

Proposer au grand public un temps de sensibilisation à la problématique du suicide :

- mieux comprendre le processus suicidaire, en passant par la déconstruction des idées reçues, pour être en capacité de prévenir et d'agir en cas de risque suicidaire
- identifier le lien social comme un facteur de protection face au risque suicidaire

Déroulement de l'action

- Etat des lieux :

Le département de l'Isère présente un taux de décès par suicides supérieur au taux de l'ex-région Rhône-Alpes dans laquelle il se situe. Aussi, dès la phase diagnostique préalable à l'élaboration du premier Contrat Local de Santé du Pays Voironnais, les associations spécialisées dans la prévention du suicide – notamment en milieu agricole – se sont-elles mobilisées pour sensibiliser les élus et les professionnels à cet enjeu.

Cette mobilisation a donné lieu à la création d'un groupe de travail porteur de réflexion et organisateur d'actions de prévention, au sein du Conseil Local de Santé Mentale lui-même en cours de construction.

Ce groupe s'est donné pour objectif de proposer deux temps fort par an sur la prévention du suicide à destination de différents publics.

- Déroulement de l'action :

Soirée grand public, entrée libre sans inscription.

Canaux de communication accessibles à tous (affiches et flyers dans les lieux publics, presse locale et panneaux lumineux).

Organisation de la soirée en trois temps dans le but de favoriser l'empowerment :

- « Tous acteurs de la prévention du suicide » : Intervention du Dr Marc Dubuc, psychiatre formateur
- Carrefours animés (échanges par petits groupes sur base de trois questions-clés)
- Retour des groupes et échanges avec l'intervenant

+ stand « ressources » : répertoire des adresses utiles, plaquettes des associations, des lieux d'écoutes, du PSYCOM, etc.

Résultats

Bonne mobilisation (entre 50 et 60 personnes) et très bonne participation du public aux échanges en petits groupes.

Perspectives

Poursuite des actions :

Automne 2018 : ciné-débat dans le cadre d'un festival de film organisé par les différents groupes du CLSM.

Territoire de l'action

Intercommunal

Public cible :

Habitants, élus et professionnels

Structures porteuses et/ou impliquées :

• Groupe Prévention du suicide (CLSM du Pays Voironnais):

Centre Hospitalier Alpes-Isère / Equipe mobile de psychiatrie du sujet âgé

• Associations : Centre de lutte contre l'isolement et de prévention du suicide, Ecout'Agri, La Mondée, Les petits frères des pauvres, Le Rigodon

PASS Centre Hospitalier de Voiron Psychologues libéraux

Coût du projet :

Pas de coût / appel à candidature pour une mise à disposition de salle à titre gratuit

Qui sont les financeurs ?

Personne à contacter pour plus d'informations :

Marie PETIT
VILLEMUS,
Coordinatrice du CLSM du Pays Voironnais
04 76 93 17 59

Thématique de l'action :

DÉPRESSION POST-NATALE

Objectifs:

- Permettre une meilleure prise en charge des femmes et des bébés
- Former les professionnels au repérage et à l'accompagnement en améliorant les connaissances et favorisant le travail en réseau
- Sensibiliser largement le grand public car la DPN est l'affaire de tous
- Faire monter en compétences des habitants (ambassadrices/deurs) sur la question et permettre un repérage précoce avec la mise en place d'un soutien émotionnel simple
- Déstigmatiser les questions de santé mentale

Déroulement de l'action

- Etapes du projet :

- Constitution du groupe de travail
- Questionnaire état des lieux
- Définition d'objectifs de travail
- Organisation de rencontres et sensibilisation grand public

- Etat des lieux :

La DPN touche entre 10% et 20% de femmes en post-natal. Elle reste un sujet tabou et présente une prise en charge qui nécessite l'alliance de l'entourage et des professionnels.

- Action(s) qui en découle(nt) :

Dans une première phase, les actions ont consisté à mettre en place de rencontres entre les acteurs et actrices du sujet, présenter les dispositifs de prise en charge et mettre en place une journée scientifique ainsi qu'un travail de thèse qui a permis d'aboutir à l'élaboration d'un outil spécifique : un arbre décisionnel.

La seconde phase s'est centrée vers la sensibilisation grand public avec des événements programmés en juin 2017

Résultats

6 réunions du groupe de travail en 2017.

Satisfaction des participants sur son utilité dans les pratiques professionnelles (apports en terme de connaissances de nouveaux partenaires, d'outils, de réseaux, en terme d'échange de pratique...)

Mobilisation de tous les acteurs à l'occasion des événements de juin 2017

Perspectives

Finalisation des démarches artistiques avec les habitants : 20 portraits par la photographe Delphine Chenu et spectacle choral de la Compagnie du Théâtre de l'Ordinaire à l'occasion des SIMS de mars 2018 portant sur « santé mentale, parentalité et enfance ».

Territoire de l'action

Commune (Lille),
Quartier Politique de la
Ville

Public cible :

Professionnels et
habitants

Structures porteuses et/ou impliquées :

La Ville de Lille,
la pédopsychiatrie de
l'EPSM AL, du CHRU
de Lille et du GHICL,
le Réseau OMBREL,
la PMI,

le CMPP Decroly,
l'EPDSAE...

Coût du projet :

1 582€ portés par les
délégations culture,
Droits des femmes et
Santé de la ville de
Lille, l'EPSM AL sans
valorisation des temps
d'agents partenaires,
mise à disposition de la
gare Saint Sauveur...

Qui sont les financeurs ?

Des appels à projets
ont été déposés, les
services internes à la
Ville et à l'EPSM AL se

mobilisent pour
financer les actions. Le
service communication
Ville de Lille et EPSM
AL assure la
communication
(support, relai).

Personne à contacter pour plus d'informations :

Marina LAZZARI
Coordinatrice Conseil
Lillois de Santé mentale
Direction des
Solidarités et de la
santé 03 20 49 56 14
mlazzari@mairie-lille.fr



Centre collaborateur de l'OMS
pour la Recherche et la Formation
en Santé Mentale

Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale**

WWW.CLSM-CCOMS.ORG



@Ressources_CLSM

PAULINE GUÉZENNEC



Adresse

211 rue Roger Salengro, 59 260 Hellemmes



Téléphone

03 20 43 71 05



Email

pguezennec@epsm-lm.fr

Soutenu et
financé par



cget