



« Porter sa voix »

« Porter sa voix » est un programme éducatif reconnu d'intérêt général né en 2012 et développé par Stéphane de Freitas, fondateur de La Coopérative Indigo. Le projet a rapidement gagné en notoriété et en couverture médiatique avec la sortie du film « A voix haute, la force de la parole » en 2016 sur France 2, et le 12 avril 2017 sortie national en salle.

« César 2018 du Meilleur documentaire » Nominé

Festival 2 cinéma de Valenciennes 2017,

« Prix des Étudiants – Documentaire »

« Mention Grand Prix du Jury – Documentaire » Nominé

Partant du constat que la prise de parole en public est une pratique qui n'est pas réellement enseignée dans la tradition scolaire et universitaire, Eloquentia a développé un programme de prise de parole, « Porter sa voix », qui s'adresse à la jeunesse pour l'inviter à exprimer ses idées et affirmer ses valeurs. Qu'elle s'exprime sous la forme classique ou artistique, la langue est le socle de toute culture.

Le programme « Porter sa voix » permet à la jeunesse de s'exprimer librement et de gagner confiance en soi à travers notamment des formations et des concours de prise de parole en public. Les programmes sont développés à travers la France, des collèges aux universités et défendent l'idée selon laquelle la parole est le socle de la vie en société et de toute interaction humaine. Le but des programmes est donc de mettre la prise de parole au service du développement personnel des individus en vue de promouvoir une société harmonieuse, dans le respect de chaque personne qui la compose.

Pédagogie

Les formations à la prise de parole consistent à faire pratiquer aux jeunes, des collèges aux universités, différentes formes de prises de paroles dans leurs classes. Ces formations proposent également un travail sur le corps (vocalises, méditation, gestuelle) et sur la gestion des émotions pour accroître la confiance en soi.

Des ateliers pratiques sur 4 domaines:

- L'expression scénique
- La structuration du discours
- L'écriture (slam, poésie, rap, stand-up, pladoyers, ...)
- Le contrôle de la voix et de la respiration

5 axes de travail

Les programmes s'appuient sur 5 axes de travail différents et complémentaires :

- L'introspection
- La structuration du discours
- Le développement cognitif d'un individu au sein d'un groupe
- La créativité
- L'accompagnement personnel

Eloquentia s'adapte aux contraintes de chaque établissement pour prévoir un programme de formation approprié à ses disponibilités. Des ateliers découverte d'une demi-journée ou d'une journée permettent une première approche.

<http://eloquentia.world/>

La Coopérative Indigo

La Coopérative Indigo est une association à but non lucratif fondée en 2012 par Stéphane de Freitas. Les projets de l'association ont tous pour mission d'innover dans la réflexion et la création de lien social. L'objectif est d'améliorer le vivre-ensemble.

La Coopérative Indigo - 1 Rue du Général Grossetti - 75016 Paris, France