L'accès aux espaces naturels sans voiture, mode d'emploi

La fréquentation des espaces naturels apporte des bienfaits indéniables pour la bonne santé physique et mentale, mais est aussi facteur de développement des liens sociaux, d'intégration, de prise de confiance en soi ou encore d'autonomisation. L'association Alpes Là propose aux habitants des quartiers prioritaires de la politique de la ville de la Métropole de Grenoble de découvrir comment se rendre en montagne. Vincent Martin, accompagnateur en montagne et chargé de développement randonnées et mobilité douce, revient sur l'expérience de l'association.

Pour de nombreux habitants des quartiers populaires, un des principaux freins à l'accès aux espaces naturels réside dans le fait de ne pas avoir de voiture. Sur le territoire de la métropole de Grenoble, le réseau de transport en commun dessert plutôt bien les montagnes alentour. Le recours aux transports en commun est ainsi une solution pour se rendre en montagne, à condition de maîtriser le fonctionnement des réseaux.

Pour rejoindre les espaces naturels depuis Grenoble, plusieurs réseaux de transport cohabitent : celui du Syndicat mixte de mobilité de l'aire grenobloise (SMMAG), celui des Cars Régions et celui de la SNCF avec les trains TER. Les habitants de QPV ont moins l'habitude de fréquenter la montagne, et la complexité de l'offre et des modalités d'achat des billets des transports ajoute des freins à l'accès à la montagne. Par exemple, au sein même d'un réseau comme celui du SMMAG, le fonctionnement des lignes de bus pour se rendre en montagne peut différer suivant les destinations et la saison. Ainsi, depuis le 1^{er} décembre 2024, certains bus « Destination Neige et Nature » ont une tarification et un fonctionnement spécifiques (réservation payante, tarifs augmentés pour les non-abonnés...).

Afin de favoriser l'accès à la montagne en se passant de la voiture, l'association Alpes Là et ses partenaires (Ville et Métropole de Grenoble, Isère Attractivité, Crous Grenoble-Alpes, Amel-Humacoop...) portent plusieurs démarches complémentaires :

- l'information auprès des publics sur les transports existants et les possibilités de randonnées, avec par

exemple la publication d'un livre présentant *50 randonnées en Isère sans voiture*, des communications web, des expositions... ;

- l'organisation de randonnées à destination de publics défavorisés afin de leur faire découvrir les possibilités d'accès aux espaces naturels ;
- la mise en place de « Bus Montagne » au départ de Grenoble à proximité des quartiers populaires de la ville ;
- des actions d'interpellation pour améliorer l'offre existante, auprès des gestionnaires des réseaux et des élus des territoires.

Ainsi, dans le cadre du dispositif « Bus Montagne » mené en partenariat avec la Ville de Grenoble, Alpes Là propose des randonnées découverte encadrées par des accompagnateurs en montagne, avec comme objectif d'initier les publics non pratiquants et de leur donner l'envie et la capacité d'y retourner par eux-mêmes. Les retours des participants montrent que ce type d'accompagnement peut véritablement permettre d'ancrer la pratique sportive en nature auprès de publics qui en étaient éloignés.

Autre illustration : les bivouacs en montagne sur le plateau du Vercors organisés avec l'association Big Bang Ballers Grenoble. Pour Violette Thevenin, ancienne éducatrice sportive de l'association, ces sorties offrent aux habitants des quartiers des occasions de « *s'échapper du quotidien et de découvrir d'autres environnements* ». ●

Vincent Martin