Soigner l’exil dans le cadre d’un parcours de réussite éducative (/experiences/soigner-lexil-dans-le-cadre-dun-parcours-de-reussite-educative)

Chapo

Dans l’agglomération grenobloise, l’association Le Caméléon (https://asso-le-cameleon.org/)propose aux personnes exilées et en souffrance psychologique des accompagnements sur les plans psychologique, psycho-corporel et psychosocial. Depuis 2024, les enfants de 6 à 10 ans bénéficient aussi d’un espace thérapeutique groupal animé par deux psychologues du Caméléon. Ces enfants présentent une problématique en lien avec l’exil, ils ont tous connu une rupture, un arrachement, parfois même un événement traumatique au cours du parcours migratoire. Ils ont aussi comme point commun d’être accompagnés dans le cadre du programme de réussite éducative (PRE).

L’équipe PRE repère, en lien avec les parents, les enfants les plus en besoin de participer à ces séances. Cela peut se traduire par des difficultés scolaires (empêchement dans les apprentissages, par exemple), des difficultés sociales, psychiques (parfois ce sont des troubles similaires à ceux du neurodéveloppement) ou encore familiales. Sur une durée de 8 semaines, 5 à 6 enfants se retrouvent

chaque vendredi matin autour de médiations artistiques. La dynamique de groupe, entre pairs ayant eu un parcours similaire, tente de redonner une place au jeu et à la créativité. C'est l'occasion d'expérimenter les relations sociales dans un petit groupe en favorisant l'expression et le partage des ressentis.

Chaque session démarre avec une séance de présentation, en présence des familles et des référents de parcours PRE – avec interprète si besoin – et s'achève avec une séance bilan, groupal puis individuelle. L'idée étant d'être également un appui pour les familles prises dans un vécu d'exil difficile et parfois sidérant. Le rôle des équipes PRE est essentiel. Une fois les problématiques repérées par les professionnels et en lien avec les parents, les équipes PRE garantissent la continuité des soins en assurant la présence des enfants chaque semaine. Cet accompagnement collectif bénéficie d'un financement au titre de la politique de la ville, dans le cadre du contrat de ville métropolitain.

Contacts :

Association Le Caméléon : https://asso-le-cameleon.org (https://asso-le-cameleon.org/)
Carole Laurent, responsable du PRE 2-16 ans de la Ville de Grenoble carole.laurent@grenoble.fr (mailto:carole.laurent@grenoble.fr)