

## **Des ateliers d'éveil psychomoteur pour les 4 - 6 ans**

### **(/experiences/des-ateliers-deveil-psychomoteur-pour-les-4-6-ans)**

#### Chapo

Quelles sont les principales séquelles laissées par la période de confinement du printemps 2020 chez les tout-petits, aujourd'hui scolarisés en maternelle et au CP ? À Vaulx-en-Velin, l'équipe du programme de réussite éducative (PRE) a recensé avec ses partenaires une augmentation des difficultés de concentration, de gestion des émotions ainsi que des retards de langage. Autant de situations qui peuvent freiner l'entrée dans les apprentissages et avoir un impact sur la confiance en soi et les relations avec les autres enfants et avec les adultes.

En réponse, l'équipe a mis en place avec le service santé et le service des sports de la Ville, un atelier d'éveil psychomoteur pour les enfants âgés de 4 à 6 ans. Deux sessions d'ateliers sont organisées par année scolaire. Chaque session, soit 12 séances d'une heure, rassemble un petit groupe de huit enfants suivis dans le cadre d'un parcours de réussite éducative. Il s'agit principalement d'enfants présentant des troubles du langage ou des troubles spécifiques de l'apprentissage (faisant ou non l'objet d'un dossier MDPH) et minoritairement des enfants atteints du trouble du spectre de l'autisme.

Chaque mercredi matin, les enfants jouent, chantent et réalisent des activités de psychomotricité afin, progressivement, d'apprendre à reconnaître et exprimer leurs émotions, de découvrir la relaxation dynamique, de développer leur vocabulaire et de renforcer leur attention et leur concentration. En parallèle, les parents sont invités à participer à un temps d'échanges pour partager leurs difficultés communes vécues au quotidien et les progrès observés chez leurs enfants, séance après séance. Un livret contenant les activités réalisées (et faciles à reproduire à la maison sans matériel spécifique) leur est remis en fin d'atelier.

L'action, présentant des résultats très encourageants, est reconduite depuis novembre 2021 dans le cadre du PRE. Des pourparlers sont en cours dans le cadre de la cité éducative vaudoise concernant les modalités d'essaimage, afin d'ouvrir d'autres ateliers d'éveil psychomoteur en réponse à une forte demande.

••• Contact : Édith Gatuing, coordinatrice PRE - [egatuing@mairie-vaulxenvelin.fr](mailto:egatuing@mairie-vaulxenvelin.fr)  
(<mailto:egatuing@mairie-vaulxenvelin.fr>)