

## **Retour sur... la journée "Quelle coopération des acteurs et quel accompagnement des publics pour une alimentation favorable à la santé et à l'environnement ?" du jeudi 5 mai 2022 à Roanne (/rencontre/retour-sur-la-journee-quelle-cooperation-des-acteurs-et-quel-accompagnement-des-publics)**

Chapo

La troisième journée du cycle « Transition alimentaire : quels défis pour les quartiers populaires ? » a eu lieu le jeudi 5 mai 2022.

Retrouvez le [programme détaillé](https://www.labo-cites.org/system/files/documents/rencontres/2022-04/CycleAlimentationJ3_5mai.pdf) ([https://www.labo-cites.org/system/files/documents/rencontres/2022-04/CycleAlimentationJ3\\_5mai.pdf](https://www.labo-cites.org/system/files/documents/rencontres/2022-04/CycleAlimentationJ3_5mai.pdf)), les supports d'interventions, la sélection doc en téléchargement et la synthèse de l'intervention de Nicole Darmon en vidéo.

## **Présentation de la Rencontre**

---

Contenu

L'alimentation durable est au croisement d'enjeux pluriels en matière de citoyenneté, d'environnement, de développement socio-économique et de santé... Cette rencontre a traité de l'alimentation durable comme enjeu de santé publique.

L'alimentation, et plus largement la nutrition, sont souvent citées comme des thématiques phares des Ateliers santé ville, démarche santé de la politique de la ville depuis le début des années 2000. Dans le contexte actuel où les enjeux écologiques prennent de plus en plus de place dans débat public, les actions de prévention par l'alimentation tout comme les projets d'éducation à l'alimentation et au goût ne peuvent plus faire l'impasse sur la question de la durabilité. Celle-ci est d'autant plus cruciale qu'une alimentation durable joue un rôle central dans la prévention de certaines maladies chroniques non-transmissibles.

Comment sensibiliser et mobiliser les habitants des quartiers prioritaires sur les enjeux d'une alimentation saine et de qualité dans la perspective de les rendre acteurs de leur santé alimentaire ? Comment accompagner de nouveaux comportements alimentaires favorables à la santé des personnes et de la planète?

Quelles initiatives inspirantes sur les territoires de la région ? Quelles synergies développer entre professionnels de différents secteurs ? Quel rôle pour les acteurs de la lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé dans la transition alimentaire ?... Autant de questionnements qui ont été au cœur des échanges de cette journée.

## **Objectifs de la journée**

- Apporter des éléments de compréhension sur les inégalités sociales de santé, en lien avec l'alimentation
- Partager des expériences
- Interroger les pratiques

## **Public**

- Équipes politique de la ville
- Coordinateurs ASV, CLS
- Chargés de mission développement durable, agriculture urbaine
- Représentants de l'État local
- Bailleurs sociaux
- Représentants du milieu associatif (centre social, régie de quartier)
- Membres de conseils citoyens

# Vidéo

---

Contenu

## **Inégalités face à l'alimentation. Retour sur l'intervention de Nicole Darmon, le 5 mai 2022**

Après avoir expliqué le gradient social de santé, la chercheuse démontre comment à chaque étape de la vie la nutrition et l'alimentation contribuent aux inégalités de santé. Elle éclaire ensuite le lien entre pauvreté et déséquilibre alimentaire et répond à la fameuse question : Combien ça coûte de manger équilibré ? La fin de son intervention est consacrée à la présentation du programme [Opticourses](https://agir-ese.org/action/opticourses-un-programme-pour-conjuguer-nutrition-et-budget-au-quotidien?region=ara) (<https://agir-ese.org/action/opticourses-un-programme-pour-conjuguer-nutrition-et-budget-au-quotidien?region=ara>)®, qu'elle a développé dans le cadre d'un projet de recherche-action.

### **Déroulé**

- Le gradient social de santé, l'exemple de l'obésité : 1'00
- Le gradient social se retrouve pour chaque déterminant de l'obésité : 4'20
- Le rôle de la nutrition dans les inégalités sociales de santé : 9'20
- Les freins à la prévention dans les quartiers populaires : 12'20
- Statut socio-économique dégradé = équilibre alimentaire menacé : 15'35
- Le rôle du revenu dans les choix alimentaires : 18'30
- La hiérarchie des prix défavorable à l'équilibre alimentaire : 21'15
- 3€85 par jour : le coût minimal d'une alimentation équilibrée : 24'10
- Opticourses®, programme de promotion santé : 28'15