

## L'accès aux espaces naturels sans voiture, mode d'emploi (/experiences/laces-aux-espaces-naturels-sans-voiture- mode-demploi)

### Chapo

La fréquentation des espaces naturels apporte des bienfaits indéniables pour la bonne santé physique et mentale, mais est aussi facteur de développement des liens sociaux, d'intégration, de prise de confiance en soi ou encore d'autonomisation. L'association Alpes Là propose aux habitants des quartiers prioritaires de la politique de la ville de la Métropole de Grenoble de découvrir comment se rendre en montagne. Vincent Martin, accompagnateur en montagne et chargé de développement randonnées et mobilité douce, revient sur l'expérience de l'association.

## Téléchargement(s)

- [L'accès aux espaces naturels sans voiture, mode d'emploi](https://www.labo-cites.org/system/files/documents/experiences/2025-08/C81-EXPespacesnaturelsp42.pdf) (<https://www.labo-cites.org/system/files/documents/experiences/2025-08/C81-EXPespacesnaturelsp42.pdf>) PDF - 154.42 Ko

## Liens

---

[Cette expérience est extraite du cahier du développement social urbain n°81 - Premier semestre 2025 : voir le cahier](#) ([/publication/se-deplacer-dans-les-quartiers-la-ville-et-au-dela](#))