

Au Puy-en-Velay, on se « Bouge en famille »

(/experiences/au-puy-en-velay-se-bouge-en-famille)

Chapo

Dans le quartier du Val Vert au Puy-en-Velay, l'antenne locale de l'association Fête le Mur incite les familles à pratiquer une activité physique, avec son action *Bouge en famille*. Les objectifs : sensibiliser les parents aux bienfaits du sport face à la sédentarité croissante, et s'appuyer sur la pratique sportive pour renforcer le lien social.

Fête le Mur à Val Vert et Guitard

Cette association nationale créée en 1996 pour les jeunes des quartiers prioritaires de la politique de la ville mise sur le sport, et particulièrement le tennis, pour développer l'éducation par le sport, l'orientation, l'insertion professionnelle, et la découverte éducative et culturelle. Implantée dans les quartiers prioritaires du Puy-en-Velay depuis quatre ans, [Fête le Mur \(https://www.fetelemur.com\)](https://www.fetelemur.com) est bien identifiée par les enfants et adolescents, notamment grâce au travail partenarial avec le relais ado, les centres de loisirs, les établissements scolaires et les bailleurs sociaux. Pour animer les actions de proximité de l'association, le club de tennis du Puy met à disposition un professeur de tennis. En s'appuyant aussi sur des bénévoles, l'association propose des séances hebdomadaires de tennis tout au long de l'année et, ponctuellement, des événements ludiques (sur l'alimentation par exemple), des formations de ramasseurs de balles, ou bien encore des journées à Roland Garros.

Le succès de *Bouge en famille*

Avec *Bouge en famille*, Fête le Mur souhaite se rapprocher des parents pour les associer au projet associatif : faire pratiquer le tennis à des filles et des garçons qui ne seraient pas allés vers ce sport sans la présence de Fête le Mur dans le quartier, sensibiliser aux bienfaits physiques et

psychologiques du sport, et faire découvrir les valeurs sportives. *Bouge en famille* a permis, le temps d'une après-midi en décembre 2024, de participer en famille à des ateliers de tennis, double dutch, pickle ball, motricité, corde à sauter, cuisine et alimentation. Les parents ont joué le jeu : près d'un tiers des 82 participants étaient des adultes. Cet évènement a rencontré un fort succès sur le quartier, y compris des familles qui ne connaissaient pas Fête le Mur.

Devant l'engouement pour cette rencontre dans le quartier, l'antenne locale a décidé de reconduire *Bouge en famille* en 2025.

••• Contact : Anne Vernay, référente administrative et coordinatrice, lepuyenvelay@fetelemur.com
(<mailto:lepuyenvelay@fetelemur.com>)

Liens

[Le site de Fête le mur](https://www.fetelemur.com) (<https://www.fetelemur.com>)