

Inégalités face à l'alimentation. Retour sur l'intervention de Nicole Darmon, le 5 mai 2022 ([//publication/inegalites-face-l'alimentation-retour-sur-l'intervention-de-nicole-darmon-le-5-mai-2022](https://www.labo-cites.org/publication/inegalites-face-l'alimentation-retour-sur-l'intervention-de-nicole-darmon-le-5-mai-2022))

Cette vidéo est la captation de l'intervention de Nicole Darmon, directrice de recherche à l'INRAE, lors de la rencontre organisée par Labo Cités [le 5 mai 2022 sur l'alimentation favorable à la santé et à l'environnement](https://www.labo-cites.org/rencontre/retour-sur-la-journee-quelle-cooperation-des-acteurs-et-quel-accompagnement-des-publics) (<https://www.labo-cites.org/rencontre/retour-sur-la-journee-quelle-cooperation-des-acteurs-et-quel-accompagnement-des-publics>).

Nicole Darmon a reçu en 2022 le prix Benjamin Delessert pour l'ensemble de ses travaux portant sur l'alimentation à la fois saine, durable et accessible. Son intervention de mai 2022 portait sur les inégalités face à l'alimentation et leurs impacts.

Une vidéo instructive pour tout professionnel intéressé par le thème de la transition alimentaire.

Après avoir expliqué le gradient social de santé, la chercheuse démontre comment à chaque étape de la vie la nutrition et l'alimentation contribuent aux inégalités de santé. Elle éclaire ensuite le lien entre pauvreté et déséquilibre alimentaire et répond à la fameuse question : Combien ça coûte de manger équilibré ? La fin de son intervention est consacrée à la présentation du programme [Opticourses](https://agir-ese.org/action/opticourses-un-programme-pour-conjuguer-nutrition-et-budget-au-quotidien?region=ara) (<https://agir-ese.org/action/opticourses-un-programme-pour-conjuguer-nutrition-et-budget-au-quotidien?region=ara>)®, qu'elle a développé dans le cadre d'un projet de recherche-action.

Déroulé

- Le gradient social de santé, l'exemple de l'obésité : 1'00
- Le gradient social se retrouve pour chaque déterminant de l'obésité : 4'20
- Le rôle de la nutrition dans les inégalités sociales de santé : 9'20
- Les freins à la prévention dans les quartiers populaires : 12'20
- Statut socio-économique dégradé = équilibre alimentaire menacé : 15'35
- Le rôle du revenu dans les choix alimentaires : 18'30
- La hiérarchie des prix défavorable à l'équilibre alimentaire : 21'15
- 3€85 par jour : le coût minimal d'une alimentation équilibrée : 24'10
- Opticourses®, programme de promotion santé : 28'15

Liens

[En savoir plus sur la journée "Quelle coopération des acteurs et quel accompagnement des publics pour une alimentation favorable à la santé et à l'environnement ?" du jeudi 5 mai 2022 à Roanne \(/rencontre/retour-sur-la-journee-quelle-cooperation-des-acteurs-et-quel-accompagnement-des-publics\)](#)