

À Rillieux : une expérimentation autour de la nutrition et du rythme de vie des enfants (/experiences/rillieux-une-experimentation-autour-de-la-nutrition-et-du-rythme-de-vie-des-enfants)



Chapo

Périscol est un projet expérimental de l'Agence régionale de santé visant à faire du temps périscolaire une porte d'entrée pour mener des activités de prévention de santé publique.

À Rillieux-la-Pape, commune de la métropole de Lyon montrant une dynamique locale favorable à ces enjeux, la démarche a été confiée à [l'Ireps](http://ireps-ara.org/ind/m.asp) (<http://ireps-ara.org/ind/m.asp>).

En 2016-2017, animateurs et coordonnateurs périscolaires du quartier prioritaire ont été formés et accompagnés à l'organisation d'animations sur des sujets variés (alimentation, sommeil, hygiène de vie, activités physiques) et sous des formes ludiques et participatives. Ce projet permet d'éveiller la

curiosité des enfants et de favoriser l'acquisition de connaissances sur le sujet, mais aussi d'activer une prise de conscience du lien entre alimentation et santé.

De leur côté, les professionnels se sentent plus outillés pour travailler ces questions avec les enfants.

Après quelques ajustements, le projet se poursuit sur le territoire.