Les confitures solidaires : quand économie circulaire rime avec convivialité (/experiences/les-confitures-solidaires-quand-economie-circulaire-rime-avec-convivialite)

Chapo

À l’initiative d’habitants et de professionnels de la Maison des habitant·e·s d’Essarts-Surieux à Échirolles (quartier prioritaire de l’agglomération grenobloise), une action originale perdure depuis 2015 : « les confitures solidaires ». Il s’agit d’ateliers autour de la confection de confitures, sur le modèle d’ateliers d’échanges de savoirs déjà en place dans une ville voisine, avec pour objectifs de créer du lien social et de transmettre un savoir-faire.

Le concept des « confitures solidaires » est simple mais n’en reste pas moins atypique. Des habitants se réunissent régulièrement pour préparer des confitures avec les fruits invendus sur le marché du quartier. La Maison des habitant·e·s accompagne le projet sur le volet logistique : mise à disposition de la cuisine et du matériel et relais pour la communication. Une fois les confitures mises en bocaux, un système de troc permet à tout un chacun d’obtenir un pot de confiture en échange d’un ou des produits de première nécessité (denrées alimentaires, produits hygiéniques, etc.). Ces produits ainsi que les confitures restantes sont ensuite donnés à des associations du quartier, notamment le Secours Populaire, pour leurs paniers d’aide alimentaire.

Au fil des ans, cette initiative est devenue une réelle boucle vertueuse dans le quartier. Certains habitants viennent donner de leur temps et transmettre leurs compétences pour la préparation des confitures. Tandis que d’autres, qui n’achètent habituellement pas de la confiture, peuvent s’en procurer en échange d’une autre denrée. Ce système de troc donne un caractère solidaire à l’action et les ateliers offrent un espace de convivialité dans le quartier.

La période de crise sanitaire des deux dernières années ayant affecté l’activité, le rythme des ateliers s’est ralenti. Une réflexion est en cours pour faire évoluer l’initiative vers la confection de soupes en hiver ou autres recettes… afin de varier les plaisirs.

••• Contact : Fabien Olivier, Maison des habitant·e·s Essarts-Surieux, fabien.olivier@echirolles.fr (MAILTO:fabien.olivier@echirolles.fr), 04.76.20.99.37